

# 明覺

電子季刊

認識藥師佛：

適合現代人的修行法門

從敦煌壁畫藝術看藥師佛與淨琉璃世界

衍德法師：藥師法門與身心健康的關係

定賢法師：藥師佛的十二大願如何應用到日常生活中

2022年  
4月號

## 編者語

據《藥師經》記載，藥師佛修菩薩行時曾發十二大願，願眾生身心安樂、解除疾苦、諸根聰利，速證無上菩提，為眾生消除災苦，求得現世安樂。弘一法師曾指出，藥師法門是速得成佛的法門；太虛大師亦曾讚歎《藥師經》契合現代人類生活，有益眾生消災延壽、衣食豐足、法喜安樂。但我們對藥師佛有多少認識？我們應如何將藥師如來的精神應用到日常當中？本期文章將集中討論此法門對今人的啟示。

誠如〈藥師法門保安康〉一文中說，藥師佛示人善巧的藥師法門，護念眾生逢凶化吉保安康，世間風調雨順少災難。在今天的世界，疫情流行、戰亂迭起，正是適合我們了解並深入修持藥師法門的最佳時候。

在敦煌，有關藥師如來的壁畫數量很多。駱慧瑛博士曾數訪敦煌莫高窟，研究藥師

經變。經變圖令她心中泛起平靜和喜，更容易想像東方淨土琉璃世界的光明清淨，令人嚮往。她會在今期撰文為我們介紹莫高窟裏一些相關的藥師藝術。

另一方面，我們常強調藥師佛發願，究竟藥師如來的十二大願是甚麼？與健康又有何關係？早前衍德法師在珠海學院佛學研究中心舉行的講座中，就為我們解說了十二大願的內容，並逐一分析每個大願與身心健康、個人生活以至社會利益的關係，值得我們參考。

# 目錄

p.06

帶你認識藥師佛，掌握藥師法門的要領 —— 藥師法門小學堂 文

邱惠敏

p.16

學藥師佛行願，成就心中的琉璃淨土 —— 如何從修行藥師法門中保障身體安康 文

邱惠敏

p.23

定賢法師開示：應這樣依藥師佛十二大願的內容和精神，應用到日常生活中去…… 文

定賢法師

p.32

衍德法師開示：談藥師如來的十二個大願，包含很多與健康有關的利益，涵蓋身心、靈性、社會等方面…… 文

羅佩明

p.44

思惟經典義 —— 藥師法門所救度的對象及主要修法 文

麥國豪

p.81

絲路上的藥師會 —— 從敦煌壁畫藝術理解藥師琉璃光如來發十二大願度有情眾生 文

駱慧瑛

出版人：林國才  
執行編輯：鄺志康  
美術設計：བདེ་ཆེན་སྒྲོ་གྲོ་མ།

出版：佛門網有限公司  
香港荃灣青山公路九咪半  
發業里 8 號  
弘法精舍 215 室  
(852) 2405 6328  
[mkquarterly@buddhistdoor.com](mailto:mkquarterly@buddhistdoor.com)  
[www.buddhistdoor.org](http://www.buddhistdoor.org)

《明覺電子季刊》顧問（按筆劃排名）：  
衍空法師 昭慧法師  
海全法師 傳燈法師  
僧徹法師 陳劍鎧教授  
麥成輝先生 惲福龍校長  
劉宇光教授 潘宗光教授

所有文章純屬作者意見，不代表本刊立場。

《明覺電子季刊》受國際及地區版權法例保護，未經出版人書面許可，任何圖文不得全部或局部轉載，翻譯或重印。

© Buddhistdoor All Rights Reserved.



帶你認識藥師佛，掌握

藥師法門的要領——

藥師法門小學堂

文：邱惠敏  
圖：王育發

## 前言：

修習藥師法門，不能不知藥師佛。

為甚麼稱藥師佛為大醫王？

藥師法門有何特色？

生病了才需要修持藥師法門嗎？

透過問答，帶你認識藥師佛，掌握藥師法門的要領。

## 問：藥師佛為何名為「藥師琉璃光如來」？

答：藥師佛全名為藥師琉璃光（王）如來，梵語 Bhaiṣajya-guru-vaiḍūrya-prabhā-rāja，又稱藥師琉璃光佛、藥師如來、消災延壽藥師佛，並被尊為大醫王佛、醫王善逝、十二願王，是佛教東方淨琉璃世界的教主。

藥師琉璃光如來能除生死之病，而名「藥師」；能照三界之暗，而名「琉璃光」。

「藥師」的意思如同現代所說的醫師，世

間醫師只能治身心疾病，藥師佛則能開法藥幫助了脫生死輪迴。眾生之所以生死輪迴，皆因累生累劫不斷在造業受報，藥師佛以其十二大願，既助眾生療癒現世貧病疾苦，也助其解脫生死煩惱，速得菩提成佛。

琉璃是一種天青色的寶石，通體晶瑩透明，所謂的琉璃光，即是天青寶石所含的淨光。藥師佛名為琉璃光，是以琉璃寶的光輝、明淨，稱讚佛德。藥師佛發願當他成佛時，身如琉璃，內外明澈，光明廣大，照耀無數世界，而他所建的佛國淨土則名為「淨琉璃」。淨琉璃世界以琉璃為地，以金繩為界，建築皆由七寶所成，是個光明輝煌、清淨無瑕的莊嚴佛土。因此，藥師佛也稱「琉璃光佛」。

如來是諸佛的通名，藥師佛希望當他成佛時，眾生都能與他一樣成佛，毫無差別。我們稱念藥師琉璃光如來佛號時，除感念藥師佛的弘深願心，也要服用佛所開的法藥，以光明心看世界，歡喜自在過生活。

## 問：為甚麼稱藥師佛為大醫王？

答：「佛如大醫王，經教如藥方」，醫王是對一切佛的尊稱，所有的佛皆是大醫王，因為佛能治療眾生的心病，而以良醫為譬喻，尊稱為「醫王」。既然諸佛皆能為眾生治病，為何只有藥師琉璃光如來可以獨稱為「藥師佛」，而特尊為醫王中的「大醫王」呢？

印順長老於《藥師經講記》解釋：「藥師，本可為一切佛的通稱，佛都能善治眾生病的。佛體察眾生的種種病情，能施設運用種種法藥——八萬四千法門，即是八萬四千法藥。如作大類的分別：有人天法藥，小乘法藥，以及自利利他的菩薩法藥等。約此意義，一切諸佛都是無上醫王，都是大藥師。不過東方淨土的如來，特別重視消災免難，特重於治理眾生身病，所以特以『藥師』為名。」

竺摩長老則於《藥師淨法講要》認為：「個個佛都可稱為『藥師』，而現在獨稱東方淨土的如來為『藥師』，因此如來發十二大願，特別重視社會的病態，特別重視消



災免難，解除眾生的身心二病，所以特以『藥師』標其聖號。」

由此可知，藥師佛能因應眾生世間所需，消災免難、治癒疾病，所以特名藥師，特別表彰大醫王的意義。

《雜阿含經》說：「有四法成就，名曰大醫王者……何等為四？一者，善知病；二者，善知病源；三者，善知病對治；四者，善知治病已，當來更不動發。」意思即是成為大醫王有四個條件，一是能正確地診斷疾病，二是知道發病的原因，三是知道

用何種方法或藥物醫治疾病，四是將病治癒後不會復發。

藥師佛的十二大願，其實就是他為眾生所開的十二種妙藥，他的良藥不會苦口，反而甘之如飴。藥師佛會因病與藥，不論求藥的眾生為何所苦，皆能助其離苦得樂，藥到病除。而當眾生恢復健康後，自得重獲光明新生！

**問：十二藥叉大將修法和藥師法門有何關係？**

答：《藥師經》又名《十二神將饒益有情經》，可見十二神將和藥師法門的關係密切。十二神將即是十二藥叉大將，是守護藥師法門的重要護法神，他們發願守護流布《藥師經》與受持藥師佛名號者：

1. 解脫一切苦難。
2. 諸有願求，悉令滿足。
3. 以五色縷，結十二藥叉大將名字，得如願已，然後解結。

十二藥叉大將修法，也有人稱為「十二藥叉大將結名祈願法」，為佛教的解厄難法。據印順長老於《藥師經講記》所說：「這是祈求消除病難的一種特殊方法。關於打結，向來有兩種說法：一說用五色絲線織成十二個藥叉大將的名字；一說稱念一位藥叉大將的名字，就用五色絲線打一個結，如次念十二名字，打十二個結。兩者比較起來，後說簡便而近情。這打結辦法，可說是一種互通信息的工具……念一大將名字打一個結，即是請其護持的表示。待病患痊癒，厄難息除，然後將結解開。」

雖然十二神將的守護力無遠弗屆，不只生病可求助十二神將，如有心願也可結五色縷祈願，但是不能忘記十二神將是佛教的守護神，所守護的是佛法與修行者。與其一直祈求世間福報，更應守護自己得之不易的學佛因緣，願與十二神將共同護佛法城、續佛慧命。

### **問：藥師佛能救哪九種橫死災難？**

答：橫死是指非正常死亡，如自殺、被害或意外事故等原因致死，還有今生壽期未到而提早死亡。依據《藥師經》所說，藥

師佛可救九種橫死，九橫包括：

1. 得病雖輕，然無醫藥及看病者。設復遇醫，授以非藥，實不應死，而便橫死。又信世間邪魔、外道、妖孽之師，妄說禍福，便生恐動，心不自正，卜問覓禍。殺種種眾生，解奏神明，呼諸魍魎，請乞福祐，欲冀延年，終不能得。愚癡迷惑，信邪倒見，遂令橫死，入於地獄，無有出期，是名初橫。
2. 橫被王法之所誅戮。
3. 畋獵嬉戲，耽淫嗜酒，放逸無度，橫為非人奪其精氣。
4. 橫為火焚。
5. 橫為水溺。
6. 橫為種種惡獸所噉。
7. 橫墮山崖。
8. 橫為毒藥、厭禱、咒詛、起屍鬼等之所中害。

9. 飢渴所困，不得飲食，而便橫死。

這九種非壽終正寢的死亡，常見於社會新聞，無論是水災、火災、地震、中毒、車禍……或是突生重病、怪病，皆讓人無法防範，手足無措。人生再怎麼攀登高峰，遇此九橫也要含恨而終，幸有藥師如來的佛力加持，能讓眾生逢凶化吉，絕地逢生。

**問：藥師法門能化解疫情危機嗎？**

答：根據《藥師經》所說，藥師法門能化解七種災難：人眾疾疫難、他國侵逼難、自界叛逆難、星宿變怪難、日月薄蝕難、非時風雨難、過時不雨難；以及九種個人橫死：得病無醫、王法誅戮、非人奪精氣、火焚、水溺、惡獸噉、墮崖、毒藥咒詛、飢渴所困。

七難的第一難「人眾疾疫難」，即是瘟疫、傳染病一類疫病災難，會快速傳播，造成大量民眾生病與死亡，帶來社會不安。而個人九橫的第一橫「得病無醫」，狀況不明的疫情，無藥可治或遭誤診，都屬於此類意外死亡。這些都能透過修持藥師法門，得到藥師佛的救濟，解難消災。

然而，為甚麼會發生疫情呢？無論是社會危機和一己生死的災厄，其實都是團體的共業與個人的別業所共同交織出的命運，沒有人可以置身事外，免於受報。佛教稱貪、瞋、癡煩惱為三毒，當人們都貪得無厭、爭權奪利、自私自利，其實就是集體社會中毒，解毒的最好方法，就是學藥師佛發願，透過彼此祝福、共同分享，讓社會沒有人會挨餓受凍、會被霸凌歧視、會孤苦無依，人人互相點燈照亮前路。（摘自《藥師佛 50 問》）

本文原刊於法鼓山《人生》雜誌第 456 期，佛門網獲授權轉載，特此鳴謝。標題為編輯所加。

更多精彩文章，盡在佛門網。  
請即瀏覽：

[www.buddhistdoor.org](http://www.buddhistdoor.org)





學藥師佛行願，  
成就心中的琉璃淨土——  
如何從修行藥師法門中  
保障身體安康

文：邱惠敏

圖：江思賢

全球陷入新冠疫情風暴，疫病讓人聯想到藥師，藥師佛示人善巧的藥師法門，因地發下十二廣大行願，護念眾生逢凶化吉保安康，世間風調雨順少災難。

台灣從五月起新冠疫情大爆發，因疫苗短缺導致平均死亡率高於全球……民眾籠罩在不安、恐懼的氛圍中，許多宗教團體舉辦藥師法會來為台灣祈福，例如法鼓山安和分院於6月開始「藥師法門」線上共修，邀請民眾「同願同行」，一起誦《藥師經》、持〈藥師咒〉、念藥師佛號等，幫助個人安頓身心，也集結眾人共修的功德，祈求疫情早日消弭，全球少災少難。累計至6月底有超過5萬人次參與線上共修，可見社會大眾盼望以宗教信仰安心的迫切之情。

為何每當社會動盪不安、天災發生時，佛教徒幾乎即刻想到藥師佛？竺摩長老於《藥師淨法講要》指出：「個個佛都可稱為藥師，而現在獨稱東方淨土的如來為藥師，因此如來發十二大願，特別重視社會的病態，特別重視消災免難，解除眾生的身心二病，所以特以『藥師』標其聖號。」

《藥師經》全稱《藥師琉璃光如來本願功德經》，因為藥師佛的十二大願對應世間苦，以及強調延年益壽、消災免難的功德，是藥師信仰的一大特色，能幫助人們逢凶化吉、絕地逢生、福壽延綿。藥師信仰消災延壽的力量，來自藥師佛的十二大願與修法，因為在充滿疾苦的人世間，需要先免除災難、治癒病苦，才能擁有修行的資糧。

經營農場的陳詩進是虔誠的佛教徒，49歲那年生了一場大病，反覆高燒燒了一個月，卻查不出原因，他隨身帶著《藥師經》住院，每天誦好幾部經，也一心持〈藥師咒〉，一度病危的他後來竟然起死回生、不藥而癒，讓他對藥師法門信心更加堅定，病癒之後更積極當義工奉獻自己；也在自家農場實踐《藥師經》護生的觀念，用不傷害土地與眾生的方式來從事友善農耕，他的農場裡有各式各樣的生物棲息，充滿了生命力。

### 藥師佛開的藥方

細細靜閱《藥師經》，會發現經文主要內容還是在強調藥師佛的本願功德，也就是

十二大願，那是藥師佛感受眾生的苦痛，願願皆本著慈悲本懷，從身心康樂、解脫憂苦，得妙飲食、得妙衣具等願，到戒行清淨，乃至終極的「生佛平等願」，其廣大行願，助眾生療癒現世貧病疾苦，也助其轉邪歸正，解脫生死煩惱，速得菩提成佛。

竺摩長老在《藥師淨法講要》中解析，藥師佛為世人治病有治本與治標兩種方法，治本之道是以皈依三寶、深信因果、修行戒法、行菩薩道，來消除煩惱與究竟解脫，屬於自力；若是生了病，身心不調、家事不滿、國政不善、九種橫死等種種災難降臨，則運用佛法消災除難，是治標的補救，靠的是他力。

其實，觀照病苦、生活的不順遂，也在啟發我們體會人生無常、苦、空、無我的本質，從而超越對身體、自我的執著，明白老病死是必然的過程，在活著的當下，珍惜生命，用心生活，並積極奉獻自己，成就大眾，這也是藥師法門所傳達的積極人生祝福。

醫師蔡洪瑩剛接觸時也小覷了《藥師經》，

覺得這部經典只是祈求消災延壽、現世安樂，沒什麼特別，但當她愈是熟悉經文，觀想藥師如來利樂眾生與慈悲救濟的十二大願，想到〈藥師咒〉：「藥，藥，藥生起來，圓滿成就」的真實語，就會提醒自己效法這樣的願心，懂得同理病人，以最適合病患的治療及藥物來救助病患，希望他們得到藥師佛的祝福，不僅「眾病悉除，身心安樂，家屬資具，悉皆豐足」，更能進一步修學佛法，證得無上菩提。

### 藥師法門的安心之道

當前全世界都在對抗疫情，每個人都想盡一份心力，面對疫情，除了捐物資、捐款等實際行動外，照顧好自己，不增加醫療負擔，也是一種慈悲。聖嚴法師在《禪門》中提醒：「如果我們的『心』能夠自己安定的話，世界就處處都是安定的；反之，心若不能安定，則全世界沒有一個地方是安定的。」藥師法門就是一個善巧受用的安心之道。印順長老於1954年秋天在善導寺講《藥師經》時，便點出這是一部圓滿眾生「現法樂」的方便法門，歸納出三個修持藥師法門的方法——聞名憶念、持咒治病、受持供養，教導世人安心法門。



2020 法鼓山水陸法會

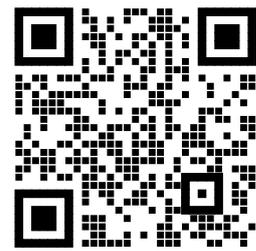
然而，要免除災難仍要從自身淨化做起，進而珍惜大地，護念一切眾生，使環境永續。這一自淨化他的歷程，即是聖嚴法師在《淨土在人間》所說的，並不是要把《阿彌陀經》、《藥師經》、《阿閼佛國經》、《彌勒下生經》等所說的淨土景象，展現在今天的地球世界，而是「用佛法的觀念，來淨化人心，用佛教徒的生活芳範淨化社會，通過思想的淨化、生活的淨化、心靈的淨化，以聚沙成塔、滴水穿石的逐步努力，來完成社會環境的淨化和自然環境的淨化。」

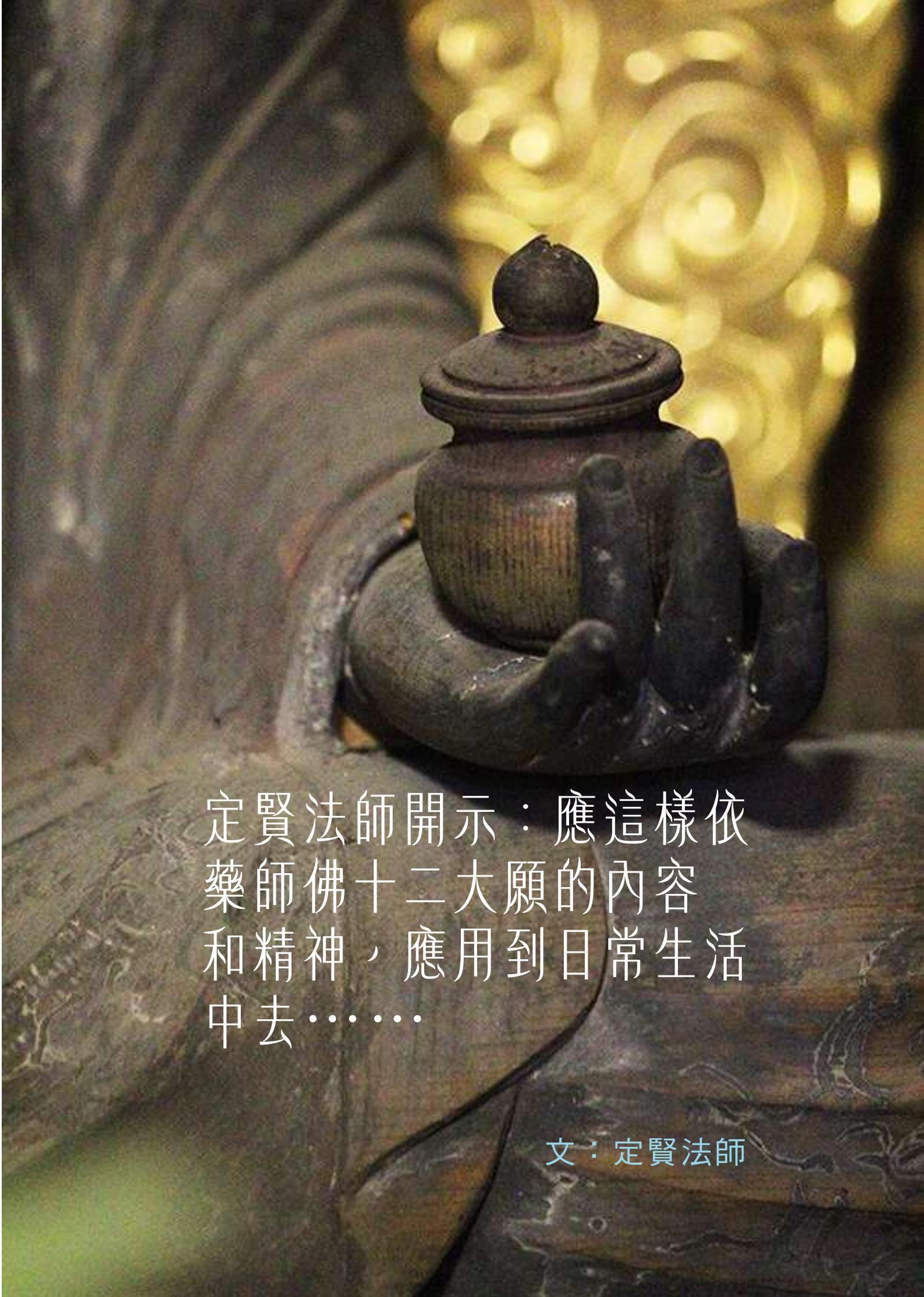
新冠疫情讓全世界人類深深感受大家是生命共同體，從去年初開始，全球即邁入「後疫情時代」，在這充滿變化和變數的轉變時期，徹底改變人類的生活習慣、社交、飲食習慣，乃至於全球化的進程。疫情啟示了不僅人與人之間需要和平共處，更涉及到與微生物的和平共處，人類必須懷著謙卑的心來面對所有的生命。修持藥師法門，學習藥師佛發願，如同為心靈注入疫苗，提昇心的免疫力；再以清淨的信心，深切地理解佛法，學藥師佛行願，成就心中的琉璃淨土。

本文原刊於法鼓山《人生》雜誌第456期，佛門網獲授權轉載，特此鳴謝。標題為編輯所加。

更多精彩文章，盡在佛門網。  
請即瀏覽：

[www.buddhistdoor.org](http://www.buddhistdoor.org)





定賢法師開示：應這樣依  
藥師佛十二大願的內容  
和精神，應用到日常生活  
中去……

文：定賢法師

我們可參考印順導師的《藥師經講記》來修學藥師法門。根據經文內容可歸納出四個修學方向：一、依藥師佛在菩薩因地時的十二大願；二、聞持憶念藥師佛名號；三、持藥師咒；四、修恭敬供養。

一、依藥師佛行菩薩道時的十二大願修行：主要是在日常生活中實踐菩薩之「與樂拔苦」的「慈悲喜捨」精神願行，利益眾生，自度度人。茲摘錄在《大正藏》中，玄奘法師所譯的《藥師如來本願功德經》十二大願如下：第一「根本願，願生皆成佛道」：願我來世得阿耨多羅三藐三菩提時，自身光明，熾然照曜無量無數無邊世界，以三十二大丈夫相、八十隨好，莊嚴其身；令一切有情，如我無異。（與樂：佛與眾生平等）

第二「自身莊嚴，開曉事業願」：願我來世得菩提時，身如琉璃，內外明徹，淨無瑕穢，光明廣大，功德巍巍，身善安住，焰網莊嚴，過於日月；幽冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業。（與樂：物質性）

第三「無盡資生」願：願我來世得菩提時，以無量無邊智慧方便，令諸有情，皆得無

盡所受用物，莫令眾生有所乏少。（與樂：物質性）

第四「安立大道」願：願我來世得菩提時，若諸有情行邪道者，悉令安住菩提道中；若行聲聞獨覺乘者，皆以大乘而安立之。（與樂：精神性）

第五「戒行清淨」願：願我來世得菩提時，若有無量無邊有情，於我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，具三聚戒。設有毀犯，聞我名已，還得清淨，不墮惡趣。（拔苦：持戒修行，離苦得樂）

第六「諸根具足」願：願我來世得菩提時，若諸有情，其身下劣，諸根不具，醜陋、頑愚、盲、聾、瘖、瘂、攣、躄、背偻、白癩、癲狂、種種病苦；聞我名已，一切皆得端正黠慧。諸根完具，無諸疾苦。（拔苦：有關色身）

第七「身心康樂」願：願我來世得菩提時，若諸有情，眾病逼切，無救無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦，我之名號，一經其耳，病悉得除，身心安樂，家屬資具，

悉皆豐足，乃至證得無上菩提。（拔苦：有關色身）

第八「轉女成男」願：願我來世得菩提時，若有女人，為女百惡之所逼惱，極生厭離，願捨女身；聞我名已，一切皆得轉女成男，具丈夫相，乃至證得無上菩提。（拔苦：有關色身）

第九「回邪歸正」願：願我來世得菩提時，令諸有情，出魔羅網，解脫一切外道纏縛；若墮種種惡見稠林，皆當引攝置於正見，漸令修習諸菩薩行，速證無上正等菩提。（拔苦：精神性）

第十「從縛得脫」願：願我來世得菩提時，若諸有情，王法所錄，縲縛鞭撻，繫閉牢獄，或當刑戮，及餘無量災難凌辱，悲愁煎迫，身心受苦；若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦。（拔苦：身心，精神性）

第十一「得妙飲食」願：願我來世得菩提時，若諸有情，飢渴所惱，為求食故造諸惡業；得聞我名，專念受持，我當先以上妙飲食，飽足其身；後以法味，畢竟安樂



而建立之。（拔苦與樂：身心，物質性）

第十二「得妙衣具」願：願我來世得菩提時，若諸有情，貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱；若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，華鬘塗香，鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。（拔苦與樂：身心，物質性）

二、聞持憶念藥師佛名號：念佛的根本原理是「常憶念佛的慈悲智慧德行，修學佛所經歷和開示的願行，圓滿成就如佛所教所證的真理。」簡言之，念佛法門即是大乘方便道的「念佛，學佛，成佛」過程。

藥師佛十二大願中，第五、六、七、八、十、十一、十二，七個大願裏有提及「聞持藥師佛名號而得度」的說法。當中道理，正如印順導師所開示，時時攝心於佛的德號上，其作用是藉著念佛的大智大悲功德，常切實反省懺悔以往的錯誤，從不斷修善離惡的過程中，自身心狀態和命運亦得以改善超越；這亦通佛教大、小二乘的「聞、思、修、證」原理，從淨化身口意的修習，修福培德，除惡消障，最終達至徹底離苦得樂，入佛知見，證佛所證之境界。

三、持藥師咒：咒，梵語「陀羅尼 dhāraṇī」，中譯「總持」，其作用和意義是「攝持一切善法功德，遮止一切罪惡災障」。行者修持佛菩薩的咒語，與念佛法門相同，就是與佛菩薩的本願和德行相應，這即是與戒定慧或六波羅蜜等道品契合，因而達至德善增上，消災免難的效果。持咒須至誠恭敬，信心堅固，正念專注，穩定持久，與佛菩薩的大悲大智願行相應，便可體驗治病消災等各種不可思議功德。

四、修恭敬供養：在義淨法師譯的《藥師琉璃光七佛本願功德經》中，曼殊室利童子（菩薩）向釋迦佛報告供養藥師法門：

「……以諸香花、末香、燒香、塗香，作眾伎樂供養形像。於此經典，若自書，若教人書，一心受持，聽聞其義。於彼法師應修供養，一切所有資身之具，悉皆施與，勿令乏少；如是便蒙諸佛護念，所求願滿，乃至菩提。……世尊，若於此經受持讀誦，或復為他演說開示；若自書，若教人書；恭敬尊重，以種種華香、塗香、末香、燒香、華鬘、瓔珞、幡蓋、伎樂而為供養，以五色繒綵而裹袂之；灑掃淨處，置高座上。」

上述經文開示「供養法門」的修行：以種種花、香、莊嚴具等，恭敬尊重供養佛像和經典，以伎樂讚嘆，聞法、受持、讀誦尊經，為他人演說開示，自書寫亦教人書寫，以及供養護持說法法師等，這是與《華嚴經》中「普賢十願」，以及《勝天王般若波羅蜜經》、《辯中邊論》中的「十法行」（書寫，供養，流傳，諦聽，自讀，憶持，廣說，口誦，思惟，修行）相呼應，是突顯「尊師重道」的宗旨，以恭敬供養三寶為先，繼而開展佛法的修習與弘揚，都是以「弘法利生，自度度人」為目標。

在《藥師經》裏有十二藥叉大將，向佛宣



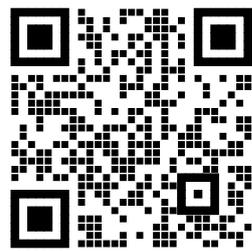
說守護皈依三寶和修持藥師法門的人：  
「……此或有疾厄求度脫者，亦應讀誦此經，以五色縷，結我名字，得如願已，然後解結。」經文中提及的「五色縷」，是「白赤黃綠黑」五種顏色的麻線，念佛持經咒發願時作結，用以莊嚴和表法的工具以助憶念，其內容可參考《大日經義釋》：「……五色縷（線）者即是如來五智，亦是『信進念定慧』五法，以此五法貫攝一切教門。」「如來五智」即是：法界體性智，大圓鏡智，平等性智，妙觀察智，成所作智。「信進念定慧」是三十七道品中之五根和五力。由此可知，用五色縷作結修法，

即是修行佛法，轉凡識成聖智，化苦惱為安樂的修道意志。

藥師法門，是著重現世令眾生離苦得樂菩提願和行，是世間及出世間的善法，主要是依藥師佛十二大願的內容和精神，應用到日常生活中去；無論是念佛，恭敬供養三寶和持咒等之修學，皆需與佛菩薩的智慧慈悲心行相應，持之以恆，就能夠體現其不可思議的效果和功德。

更多精彩文章，盡在佛門網。  
請即瀏覽：

[www.buddhistdoor.org](http://www.buddhistdoor.org)



衍德法師開示：  
談藥師如來的十二個大願，包含很  
多與健康有關的利益，涵蓋身心、  
靈性、社會等方面……



文：羅佩明  
圖：羅佩明

據《藥師琉璃光如來本願功德經》（以下簡稱「藥師經」）記載，藥師如來在修行菩薩道時曾發十二大願，為眾生消除災苦，求得現世安樂。作為佛弟子，我們如能誠心修持藥師法門，便可得到藥師如來願力加持，遠離病苦，消災延壽。

究竟藥師如來十二大願是甚麼？與健康又有何關係？早前衍德法師在珠海學院佛學研究中心舉行的講座中<sup>①</sup>，就為我們解說十二大願的內容，並逐一分析每個大願與身心健康、個人生活以至社會利益的關係。

## 藥師經與藥師法門

在大乘佛教中，「藥師」是指藥師琉璃光如來，也就是一般人所說的「藥師佛」。

### 注

- ① 2022年1月，珠海學院佛學研究中心主辦「佛教與健康：後疫情時代下如何調適身心靈健康」系列活動，探討後疫情時代人們在繁忙的日常生活與工作中，應如何維護與調適身心靈的健康。1月19日，由珠海學院佛學研究中心助理教授衍德法師主講線上講座「藥師法門與健康」，本文作者節錄其中部分內容，與大眾分享。

佛教有八萬四千法門，可對治八萬四千煩惱，而藥師法門是其中之一。

《藥師經》是藥師法門的理論基礎，經文中曾提及佛陀向文殊師利菩薩陳述藥師如來的功德，並詳述藥師如來十二大願，當中包括很多與健康有關的利益，涵蓋身體健康、心理健康、社會社交健康、環境健康、靈性健康（靈性的佛教定義為人生目標以及對人生目標的追求）、臨終健康（即安詳離世）等範疇。

事實上，《藥師經》的中心思想正是「令諸聞者，業障消除」，即幫助眾生消除業障，得到安樂，重點在於現世利益。弘一大師在《藥師經析疑》中亦開宗明義指出：「此經始終，只明拔苦與樂。」也就是讓一切有情離苦得樂。

## 藥師如來十二大願

根據太虛大師的解說，藥師如來十二大願分別為：

## 第一大願：正報莊嚴

「願我來世得阿耨多羅三藐三菩提時，自身光明熾然，照耀無量無數無邊世界，以三十二大丈夫相、八十隨形莊嚴其身，令一切有情如我無異。」

藥師如來願將來成佛時，身放光明，照遍世界，並以三十二相、八十種好莊嚴其身。最重要的是，藥師如來希望一切有情也能跟他一樣，擁有完美完好的身體。只要眾生願意相信，並跟從藥師如來的方法修行，就可得到身體的健康。

## 第二大願：身光破暗

「願我來世得菩提時，身如琉璃，內外明徹，淨無瑕穢，光明廣大，功德巍巍，身善安住，焰網莊嚴，過於日月；幽冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業。」

第二大願的重點在於句末的「幽冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業。」所謂「幽冥眾生」，即處身於黑暗的眾生，就像一些在極地區居住的人，因為整整半年見不到陽光，很容易情緒低落，患抑鬱症



衍德法師強調，藥師如來十二大願包含很多與健康有關的利益，涵蓋身心、靈性、社會及環境等範疇，能照顧到眾生的各種需要。

的機會也較高，這是屬於心理健康的範疇。

大家不妨想像一下，假若我們是居於黑暗世界的眾生，如能得到佛光照耀，心情定會大大改善。心寬了，就可隨著自己的心意去經營各種事業。

### **第三大願：智慧資生**

「願我來世得菩提時，以無量無邊智慧方便，令諸有情皆得無盡所受用物，莫令眾生有所乏少。」

藥師如來希望成佛後，能夠滿足眾生的種種需要，包括衣食住行以至社交生活的需求。人是群居動物，需要互相接觸、互相照顧，同時還希望實現理想，有所成就，這是屬於較接近靈性健康的層面。

第三大願涵蓋了很多方面的好處，從基本需求到更高層次的靈性需要，身心社交靈性的健康，都能照顧得到。

#### **第四大願：導入大乘**

「願我來世得菩提時，若諸有情行邪道者，悉令安住菩提道中，若行聲聞、獨覺乘者，皆以大乘而安立之。」

假如眾生行了邪道，走了歪路，藥師如來會幫助他們重回正軌；即使是聲聞、獨覺行者，也會引導他們學習大乘，修行大乘。這關乎人生意義與正知正見的追求，屬於靈性健康範疇。

#### **第五大願：得戒清淨**

「願我來世得菩提時，若有無量無邊有情於我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，

具三聚戒；設有毀犯，聞我名已，還得清淨，不墮惡趣。」

第五大願述及修行上的目標和意義，也是跟靈性有關。很多時候，修行人犯戒後都有罪咎感，甚至生起恐懼，擔心將來會有果報。藥師佛願意幫助這些人解除內心的擔憂，不再害怕來生會「墮惡趣」，變成畜生餓鬼，即使臨終時，也能得到心靈安慰。

此大願與社會社交健康也不無關係。事實上，一個人如能持守淨戒，言行端正，人際關係自然融洽，就如儒家所說的「修身齊家治國平天下」，當一個人修行得好，對社會亦大有裨益。

## 第六大願：得身健美

「願我來世得菩提時，若諸有情，其身下劣，諸根不具，醜陋頑愚、盲聾瘖啞、攣臂背偻、白癩癩狂，種種病苦；聞我名已，一切皆得端正黠慧，諸根完具，無諸疾苦。」

第六大願著重對治各種病苦，包括身體殘障、智力不健全、失明失聰、癲瘋病、精神病等等，重點在於無論身患何種惡疾，只要聽聞藥師如來的名號，就能得到救治，是屬於身體健康的利益。

### 第七大願：安康樂道

「願我來世得菩提時，若諸有情，眾病逼切，無救無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦；我之名號，一經其耳，眾病悉除，身心安樂，家屬資具，悉皆豐足，乃至證得無上菩提。」

患病的人，假如得不到醫生和藥物醫治，得不到親人照顧，不單身體受到折磨，心靈上也感到痛苦。但只要聽聞藥師佛的名號，就可消除病苦，得到安慰，身心都有所得益。

所謂「家屬資具，悉皆豐足」，是指家庭成員及所需的物資，無一或缺，是屬於社交健康環境健康的利益；至於「乃至證得無上菩提」，則是靈性上的好處。由此可見，第七大願實包含了不同層面的利益。

## 第八大願：轉女成男

「願我來世得菩提時，若有女人為女百惡之所逼惱，極生厭離，願捨女身；聞我名已，一切皆得轉女成男，具丈夫相，乃至證得無上菩提。」

古印度重男輕女，所以女性比男性需要經歷更多苦厄。即使在古代的中國，女性也是得不到平等對待，經常飽受委屈。

第八大願所說的「轉女成男」，並不是說你聽到藥師如來的名號，就可即時轉換性別，畢竟在現實世界，這是不可能的。然而，藥師如來的願力可助你提升社會地位甚至成就一番事業，自此不再受人歧視，在心理及社會層面上令你有所得益。

## 第九大願：魔外歸正

「願我來世得菩提時，令諸有情，出魔羅網，解脫一切外道纏縛，若墮種種惡見稠林，皆當引攝置於正見，漸令修習諸菩薩行，速證無上正等菩提。」

第九大願明顯與靈性有關。假如眾生受邪

魔外道誘惑而生起種種邪見，藥師法門可引導他們重回正道，透過修習菩薩行而改邪歸正。

### **第十大願：解脫憂苦**

「願我來世得菩提時，若諸有情，王法所錄，縲縛鞭撻，繫閉牢獄，或當刑戮，及餘無量災難凌辱，悲愁煎迫，身心受苦；若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦。」

此大願是為犯法而飽受酷刑與牢獄之苦的眾生而立，當中包括基於不同原因而受迫害的囚犯。這些人雖在獄中遭到煎熬逼迫，身心受苦，但只要聞藥師佛名，即可解脫一切苦難。

### **第十一大願：得妙飲食**

「願我來世得菩提時，若諸有情，飢渴所惱，為求食故，造諸惡業；得聞我名，專念受持，我當先以上妙飲食飽足其身，後以法味，畢竟安樂而建立之。」

當一個人三餐不繼，飢寒交迫，往往為求

生存，不惜為非作歹。對於這種「造諸惡業」的人，藥師如來會先以上妙飲食使其飽足，然後再以佛法開導，讓他身心得到安樂，從此不再作惡。這不單惠及自身，更能令社會得益，因為人人守法循規，社會自然安寧。

## 第十二大願：得妙衣服

「願我來世得菩提時，若諸有情，貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱，若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，華鬘塗香，鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。」

如果一個人窮得連衣服都沒有，赤身露體面對冬寒夏熱、蚊釘蟲咬，箇中淒酸可想而知。然而，只要專心修持藥師法門，便可獲得上妙衣服、寶莊嚴具、華鬘塗香等豐厚物資，身心受惠之餘，對家居環境亦大有好處。

縱觀藥師如來這十二大願，既可讓眾生身心獲益，更能帶來社會上、環境上、靈性上以至臨終時的好處。只要我們以信（相信此法門真實不虛）、願（願往生藥師淨

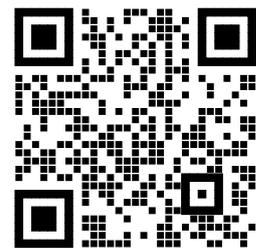
土，願離苦得樂）、行（以慈悲喜捨、利益眾生之心行大乘菩薩道）三資糧修習藥師法門，誠心念誦《藥師經》，持誦藥師咒，供養藥師佛，自能破四惡（慳悋貪惜惡、毀犯見慢惡、嫉妒誹謗惡、鬥訟咒詛惡），得四益（能作布施益、持戒正見益、解脫惡報益、慈心安樂益），消災延壽，生活安康。

### 講者簡介

衍德法師，香港大學心理輔導學碩士，香港大學哲學博士。法師出家前是一名西醫，畢業於澳洲悉尼大學醫學院。現任香港珠海學院佛學研究中心助理教授，並於香港慈山寺佛法心靈輔導中心提供輔導服務。衍德法師兼通巴利文和梵文，曾任博士後研究員。他的教學及研究領域包括佛教心理學、佛教輔導學、佛教與健康、佛教醫學以及禪修治療。

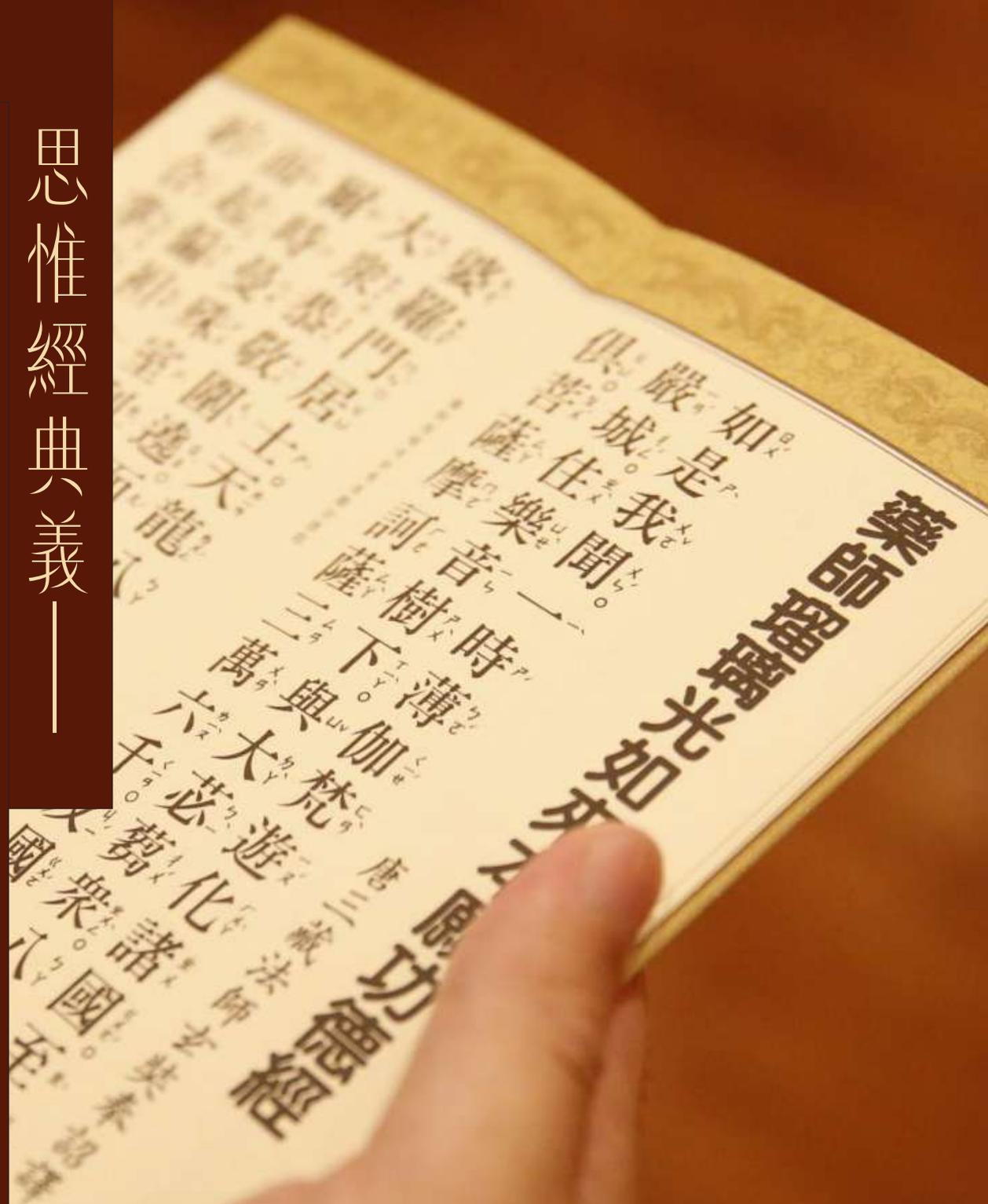
更多精彩文章，盡在佛門網。  
請即瀏覽：

[www.buddhistdoor.org](http://www.buddhistdoor.org)



藥師法門所救度的對象及主要修法

思惟經典義——



文：麥國豪

「藥師法門」在東亞佛教中是極為流行和重要的法門之一，其信仰至尊是東方淨琉璃世界教主藥師如來 ①。藥師法門常與西方彌陀淨土法門 ② 配成一對，彌陀淨土法門用作超度或預備往生，藥師法門則用作現生的消災延壽。信徒會親自修持藥師法門以祈自身及家人身體安康、增福添壽。道場也會定期舉辦藥師法會，為信徒及其家屬，甚至社會大眾，祈求身體健康，社會安寧。每逢病患疫症流行之時，藥師法會更是道場或信徒的必修項目。

藥師法門是以念誦《藥師經》、持誦藥師如來聖號為主要修習方法，有祈求藥師如

#### 注

- ① 有關藥師如來的名號，會在下文討論，此文一般以「藥師如來」來稱呼《藥師經》所述之東方淨琉璃世界教主。
- ② 雖然一般所言的淨土法門或念佛法門是指往生西方淨土的修行，但淨土法門可指十方諸佛的淨土，如阿閼如來的妙喜世界、彌勒菩薩的兜率內院，甚至本文所述的東方淨琉璃世界；另外念佛法門也不是往生淨土之專用方法，念佛可以是六念法門之一，或般舟三昧，持名念佛等等，所以這裏專指往生西方淨土之法門，所以避免使用淨土法門或念佛法門來標示。

來加被，疫症早日退散的效用。為方便修習，古來大德依《藥師經》的內容編定了儀軌，如元朝譯出的《藥師琉璃光王七佛本願功德經念誦儀軌》（大正 19·P.33）、明代受登法師編集的《藥師三昧行法》（續藏 74·P.563）、清代佚名編成而現今道場常用的懺法《慈悲藥師寶懺》或異名本《消災延壽藥師懺法》（續藏 74·P.571）。用於日常修習的有大藥師寺印行的《藥師如來法門略錄》所載之課儀（轉載自弘一大師全集第一冊，P.304，福建人民出版社，1992 年版）。另外，很多道場也會因應個別習慣及需要，編訂自己的藥師法門課誦本。總觀而言，大德長老們考慮到法會的完整性、誦讀習慣及讓參加者攝心修行，訂制了詳細的程序，如禮敬諸佛、唱讚、供養、祈請、持念佛號、誦經、持誦各種真言咒語及迴向；而且為了適應信眾祈願，在弘揚時突出了藥師法門治病、延壽、消災、退疫的效用。本文並非質疑古來大德所編訂的課誦儀規之「合法性」，本文僅以文本細讀的方式，整理一下《藥師經》所開示的修持原型，如救度對象、修習方法及修持效果，以祈修習者更清晰了解藥師法門的殊勝，揀別民間流傳之藥師法門的真偽。

## A. 所依經典

藥師法門依據《藥師經》建立，漢土曾有五種譯本，其中四種流傳下來，一種已佚失：

1. 《佛說灌頂拔除過罪生死得度經》一卷，東晉·帛尸梨蜜多羅約四世紀譯。此譯本並無單行本，附於《佛說灌頂經》最後一卷（卷十二），屬於密部的經典，經末附有藥師咒。（大正 21·P.532）
2. 《藥師琉璃光經》一卷，劉宋·慧簡譯，此譯本已佚失。有說此譯本與帛尸梨蜜多羅譯本完全相同。
3. 《佛說藥師如來本願經》一卷，隋·達摩笈多等譯。（大正 14·P.401）
4. 《藥師琉璃光如來本願功德經》一卷，唐·玄奘譯。為現今流通的譯本，但與原譯稍有不同，多了兩段經文，一為依東晉·帛尸梨蜜多羅譯本補入的八大菩薩名，二為依唐·義淨譯本補入神咒及前後文二十餘行。（原譯本：大正 14·P.404；流通

本：《諸經日誦集要》卷上，嘉興藏 19 · P.138)

5. 《藥師琉璃光七佛本願功德經》二卷，唐·義淨譯。此譯本的內容與現存的三譯本差異最大，前幾種譯本只介紹藥師琉璃光如來，而此譯本除了藥師琉璃光如來外，還介紹了另外六位東方的佛陀，一般統稱為藥師七佛，但其實只是最遠的一位才名為藥師佛，全經加上種種咒語、金剛明王、梵天帝釋等諸天的咒語等，具有濃厚的密教色彩。（大正 14 · P.414）

本文主要依玄奘法師的原譯本作分析，並輔以義淨法師譯本。

## B. 藥師法門所救度的對象及主要得救的方法

1. 社會上的低下階層，如殘障者、貧民、飢民、鰥寡孤獨者、受壓迫的女性：由聽聞藥師如來名號得以離苦

藥師如來在因地時許下十二大願，提到有幾類眾生只要得聞藥師如來的名號，便會解決自身的苦難。其中第五願救度的對象

是犯戒者 ③；第六願的對象是身體殘障者（如盲、聾、跛等） ④；第七願提到聞得藥師如來名號者，眾病悉除，但限於貧窮至連藥物都買不起的鰥寡孤獨人士 ⑤；第八願針對的是女性，古印度的女性地位很低，只是男性的附屬品，受到種種逼惱，所以欲捨女身者聞得藥師如來名號便可轉女成男 ⑥；第十願的救度對象是犯上官非，受到牢獄之災，甚至被判死刑的囚徒 ⑦。第

#### 注

- ③ 原文：「一切皆令得不缺戒，具三聚戒。設有毀犯，聞我名已，還得清淨，不墮惡趣。」
- ④ 原文：「若諸有情其身下劣，諸根不具，醜陋、頑愚、盲、聾、瘡、癩、癱、背偻、白癩、癲狂、種種病苦；聞我名已，一切皆得端正黠慧。諸根完具，無諸疾苦。」
- ⑤ 原文：「若諸有情眾病逼切，無救無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦，我之名號，一經其耳，病悉得除，身心安樂，家屬資具，悉皆豐足，乃至證得無上菩提。」
- ⑥ 雖無說明時限，應指下一生，原文：「若有女人為女百惡之所逼惱，極生厭離，願捨女身；聞我名已，一切皆得轉女成男，具丈夫相，乃至證得無上菩提。」
- ⑦ 原文：「若諸有情王法所錄，縲縛鞭撻，繫閉牢獄，或當刑戮，及餘無量災難凌辱，悲愁煎迫，身心受苦；若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦。」

十一、十二大願的對象都是貧民，一是常為飢渴所惱的飢民，一是連衣服都沒有而受到蚊虻寒熱之苦的貧民 ⑧。

總結一下，除第五願（對象為犯戒者）外，藥師如來在因地所發的本願，欲救度的是受苦的低下階層，如貧民及女人，而當時犯上牢獄之災的也是以低下階層為主。而得到救度的要求也是很低的，只需要聽聞藥師如來名號，一經其耳，便能解脫所受之苦，不需要做任何附加的行持。可見《藥師經》考慮到此等受苦的低下階層，若要求他們修行，如戒、定、慧、八正道等等，是不切實際的，甚至彌陀法門的念佛法門，要求念至一心不亂，他們也未必做到，所以本著藥師如來的慈悲，只要求他們聽到佛號便可離苦。不過，這「方便法門」的

#### 注

⑧ 原文：「若諸有情飢渴所惱，為求食故造諸惡業；得聞我名，專念受持，我當先以上妙飲食，飽足其身；後以法味，畢竟安樂而建立之。……若諸有情，貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱；若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，華鬘塗香，鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。」

對象只限這些受壓迫的低下階層，而且是已墮在種種苦難的眾生，從此段描述藥師如來本願的經文看來，社會階層較高者，能力較高者，並不能用此簡單極易行的法門而達到除病、消災及延壽的目的。順帶一提，依玄奘譯本，第十一、十二願的有附加要求，聽聞藥師如來名號後，要「專念受持」；「專」者「專心」也，「念」者「憶念」<sup>⑨</sup>也，「受」者「信受」也，「持」者「受持不忘失」也，所以「專念受持」並非指要「持名念佛號」，而是只需信受藥師如來之護祐而不忘失便可。

## 2. 貪、瞋、痴等煩惱極重並行惡而墮在惡道苦難之人：聽聞藥師如來名號而得救

藥師十二大願外的經文，提到還有四類眾生亦可通過聽聞藥師如來名號而得到救度，但其中有少許差別。第一類，懷有極重貪煩惱的眾生，在過去生中不知布施及

### 注

<sup>⑨</sup> 依全部經文習慣，若指誦念的話，會標明「稱念名號」的，所以此「念」應理解為「憶念」。

施果報，現在生在餓鬼界或傍生趣中的有情眾，曾聞藥師如來名號而今暫記起便即離惡趣<sup>⑩</sup>；第二類，雖曾隨佛學，但或破戒，或不守軌則（即社會上的規則），或毀正見，或棄多聞，或懷增上慢，或嫌謗正法，或自行邪見者，令無量有情墮大險坑（即地獄），此等有情，應在三惡道流轉無有出期，若得聞藥師如來名號便捨惡行而不墮惡道，縱墮惡道亦可暫憑聞得藥師如來

#### 注

- ⑩ 原文：「有諸眾生，不識善惡，唯懷貪悋，不知布施及施果報，愚癡無智，闕於信根，多聚財寶，勤加守護；見乞者來，其心不喜，設不獲已而行施時，如割身肉，深生痛惜。復有無量慳貪有情，積集資財，於其自身尚不受用，何況能與父母、妻子、奴婢、作使，及來乞者？彼諸有情，從此命終，生餓鬼界，或傍生趣。由昔人間，曾得暫聞藥師琉璃光如來名故，今在惡趣，暫得憶念彼如來名，即於念時，從彼處沒，還生人中，得宿命念，畏惡趣苦，不樂欲樂，好行惠施……」

名號，命終還生人趣<sup>⑪</sup>；第三類，懷有慳貪嫉妬，自讚毀他之人，應墮在三惡道之中受苦，再來人間也只會作牛馬等牲畜，恆被鞭撻，飢渴逼惱，或作為奴婢而受人驅役，亦可憑曾聞藥師如來名號之因，憶念如來，至心皈命而得離眾苦<sup>⑫</sup>；第四類，好勇鬪狠，謀害別人，更會召喚鬼神，施

#### 注

⑪ 原文：「若諸有情，雖於如來受諸學處，而破尸羅；有雖不破尸羅，而破軌則；有於尸羅、軌則，雖得不壞，然毀正見；有雖不毀正見，而棄多聞，於佛所說契經深義不能解了；有雖多聞而增上慢，由增上慢覆蔽心故，自是非他，嫌謗正法，為魔伴黨。如是愚人，自行邪見，復令無量俱胝有情，墮大險坑。此諸有情，應於地獄、傍生、鬼趣，流轉無窮。若得聞此藥師琉璃光如來名號，便捨惡行，修諸善法，不墮惡趣，設有不能捨諸惡行，修行善法，墮惡趣者，以彼如來本願威力，令其現前暫聞名號，從彼命終還生人趣，得正見精進……」

⑫ 原文：「若諸有情，慳貪嫉妬，自讚毀他，當墮三惡趣中，無量千歲受諸劇苦；受劇苦已，從彼命終，來生人間，作牛、馬、駝、驢，恆被鞭撻，飢渴逼惱；又常負重，隨路而行。或得為人，生居下賤，作人奴婢，受他驅役，恆不自在。若昔人中，曾聞世尊藥師琉璃光如來名號，由此善因，今復憶念，至心歸依。以佛神力，眾苦解脫……」

咒起蠱，殺害眾生，若得聞藥師如來名號而行惡不成，反起慈心<sup>⑬</sup>。

總結一點，這四類藥師如來所化度的眾生，皆是充滿貪、瞋、痴，而且是會實踐惡行的。若曾聞藥師如來名號，便可憶念如來，及以佛神力，已在惡道的也可暫離惡道，若在人道，推動行惡的心不生起，因而向善修行直至解脫。

### 3. 欲往生西方淨土而未能決定能往生者： 聽聞藥師如來名號而得救

那麼，除了受壓迫的階層及充滿煩惱而行極惡的眾生外，聽聞藥師如來名號而得到救度的還有甚麼人？經文指出，餘下的一

#### 注

⑬ 原文：「若諸有情，好熹乖離，更相鬪訟，惱亂自他，以身語意，造作增長種種惡業，展轉常為不饒益事，互相謀害。告召山林樹塚等神；殺諸眾生，取其血肉，祭祀藥叉羅刹娑等；書怨人名，作其形像，以惡呪術而呪詛之；厭媚蠱道，呪起屍鬼，令斷彼命，及壞其身。是諸有情，若得聞此藥師琉璃光如來名號，彼諸惡事，悉不能害。一切展轉皆起慈心……」

種，是求生彌陀淨土的修行者。他們雖受持八分齋戒，求生西方淨土，但未得決定往生，若聞得藥師如來名號，便能順利生到西方，或到天上，或到人間為統治者、富人<sup>⑭</sup>。這顯然是考慮到求生西方者須念佛至一心不亂，這要求頗高，不是每一位淨土行者皆能成就。藥師如來並非要該等修行者轉求往生東方藥師淨土，亦不需改念藥師如來名號，只如上述幾類眾生般，曾聽聞藥師如來名號，便能免墮惡道，甚至如願往生西方淨土。這猶如給彌陀淨土

#### 注

- ⑭ 原文：「若有四眾，……有能受持八分齋戒，或經一年，或復三月，受持學處，以此善根，願生西方極樂世界無量壽佛所，聽聞正法，而未定者。若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八菩薩，乘神通來，示其道路，即於彼界種種雜色眾寶華中，自然化生。或有因此生於天上，雖生天中，而本善根亦未窮盡，不復更生諸餘惡趣。天上壽盡，還生人間，或為輪王，統攝四洲，威德自在，安立無量百千有情於十善道；或生剎帝利、婆羅門、居士大家，多饒財寶，倉庫盈溢，形相端嚴，眷屬具足，聰明智慧，勇健威猛，如大力士。若是女人，得聞世尊藥師如來名號，至心受持，於後不復更受女身。」

行者一「保險」，免卻未能生西而有機會墮惡道的疑慮。

#### 4. 犯戒者：持念藥師如來名號及恭敬供養藥師如來

《藥師經》中有兩處提到犯戒者的救度：一是在第五願<sup>⑮</sup>，文中提到若有有情毀犯三聚戒<sup>⑯</sup>者，聽聞藥師如來名號，便可還得清淨而不墮惡趣；而另一處經文則提到受持在家五戒十善、比丘比丘尼戒或菩薩戒者，若有毀犯所受的戒，便需要專念藥師如來名號及恭敬供養藥師如來才可不墮

#### 注

⑮ 原文：「第五大願：願我來世得菩提時，若有無量無邊有情，於我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，具三聚戒。設有毀犯，聞我名已，還得清淨，不墮惡趣。」

⑯ 三聚戒，梵語 tri-vidhāni śīlani。指大乘菩薩之戒法。一攝律儀戒。受持五戒、八戒、十善戒、具等一切之戒律者。二攝善法戒。以修一切善法為戒者。三攝眾生戒。又云饒益有情戒。以饒益一切眾生為戒者。

三惡道 ⑰。那麼犯戒者是不是只需聽聞藥師如來名號，便可還得清淨？還是需要加上念誦藥師如來名號 ⑱ 及同時供養藥師如來才可不墮惡趣？這似乎有點不一致。若再一次細讀第五願，便可知這還有一條件：「於我法中修行梵行」。梵行即清淨行，一般作「修行」解。所以第五願中所救度的眾生，是要於藥師如來所開示的方法修行的人，才能通過聽聞藥師如來名號才能淨除毀犯禁戒的惡業。

由此推論，此土眾生未有「於藥師如來法中修行」而毀犯禁戒，是需要持誦藥師如來名號及供養藥師如來，成為「於藥師如來法中的修行」者，才能不墮惡道。當然，在修習中自然聞得藥師如來名號，便符合了還淨的要求。

#### 注

- ⑰ 原文：「若有淨信善男子、善女人等，乃至盡形不事餘天，惟當一心歸佛、法、僧，受持禁戒，若五戒、十戒、菩薩四百戒、苾芻二百五十戒、苾芻尼五百戒，於所受中或有毀犯，怖墮惡趣，若能專念彼佛名號，恭敬供養者，必定不受三惡趣生。」
- ⑱ 經文是「專念彼佛名號」，雖然沒有明言是誦念，即發聲而念，但「念」本身有憶念之餘，還有「誦讀」的意義，而「念佛名號」多指發聲而念。

## 5. 不孝、破辱三寶、壞君臣法及殺盜淫妄者的救度：燃燈造幡、放生修福

對於犯戒，甚至行惡的眾生，如不孝、破辱三寶、壞君臣法、犯了五戒中的性戒<sup>①⑨</sup>，甚至犯了經云必墮地獄的五逆罪的人，也可通過修持藥師法門而有機會免去被引至琰魔法王前受審的厄難。但這與上述幾點的方法有所不同：這些人須要燃燈造幡、放生修福才能度過苦厄。<sup>②⑩</sup>

但同樣是行不善業，為何此處與第4點的解決方法有所不同？首先，第4點的是修行者，他們主動的去求授戒律，以戒律作為行持的指引，所以就算犯了，皆不會構成惡業，除五戒中的首四戒，亦即性戒外，如非時而食，食了也不是惡。而這一段所述的，正是「性戒」及本質上是惡的行為，

### 注

①⑨ 五戒中，殺、盜、淫、妄四條稱為性戒，即在性質中已構成惡，定受苦報，而且下世亦會失掉人身。

②⑩ 原文：「若諸有情，不孝五逆，破辱三寶，壞君臣法，毀於信戒，琰魔法王，隨罪輕重，考而罰之。是故我今勸諸有情，燃燈造幡，放生修福，令度苦厄，不遭眾難。」

而且也是佛法中極重的惡行，所以佛陀所開示的解困方法也比前文的更複雜，包括三項，即是燃燈、造幡及放生。《藥師經》在另外的章節中有提及這三項的詳細作法，燃燈方面，需要在七尊藥師佛前各燃七盞燈（共四十九盞），還要大如車輪的燈，再懸長四十九搥手的五色續命神幡，最後是放生，數目是四十九的雜類眾生，如鳥、魚、蟲、獸等等，詳見下文第8點。但要留意，這段提到此方法是暫時免去被引至琰魔法王前受審，即避過如其餘經文所述的橫死，幸保人身，便要如上文第2點，聽聞藥師如來名號後，推動行惡的心不生起，因而向善修行直至解脫，才可徹底度過苦厄。

6. 解決一般信徒的日常困厄，如產子、惡夢、天災等：稱名禮讚、恭敬供養、至心憶念藥師如來

《藥師經》對於受到三類困擾信徒的問題，對應了信徒們祈求「消災」的願望，分別提出了獲得救度的方法：

a. 臨產的孕婦，應當稱名禮讚、恭敬供養藥師如來，便不會受生產之劇痛，所生之

子，亦聰明端正，少病健康 ⑳。

b. 發惡夢者，尤其是夢見鬼怪，見種種不祥之兆，應當恭敬供養藥師如來。㉑

c. 若遇到種種怖畏之事，如天災人禍，惡獸來侵，便應至心憶念藥師如來，恭敬供養。但兵禍盜賊等則只需憶念如來便可脫難。㉒

《藥師經》對於這三種困擾人們的問題，指示出不同的解救方法。臨產孕婦需要稱名禮讚及供養藥師如來，而被惡夢所困擾

#### 注

㉑ 原文：「或有女人，臨當產時，受於極苦；若能至心稱名禮讚，恭敬供養彼如來者，眾苦皆除。所生之子，身分具足，形色端正，見者歡喜，利根聰明，安隱少病，無有非人，奪其精氣。」

㉒ 原文：「若復有人，忽得惡夢，見諸惡相，或怪鳥來集，或於住處，百怪出現；此人若以眾妙資具，恭敬供養彼世尊藥師琉璃光如來者，惡夢惡相，諸不吉祥，皆悉隱沒，不能為患。」

㉓ 原文：「或有水、火、刀、毒、懸嶮、惡象、師子、虎、狼、熊、羆、毒蛇、惡蠍、蜈蚣、蚰蜒、蚊虻等怖；若能至心憶念彼佛，恭敬供養，一切怖畏皆得解脫。若他國侵擾，盜賊反亂；憶念恭敬彼如來者，亦皆解脫。」

者則只要供養藥師如來，最後是遇到天災人禍等大事，除供養藥師如來外，還要加上憶念如來。不過，兵禍盜賊等則只需憶念藥師如來。其中，雖同為念佛，經中明確用了不同的字詞，一是稱名禮讚，一是憶念如來，可見兩者是不同的。「稱名禮讚」明顯要發聲而念，而且需要讚頌禮拜藥師如來，但憶念如來只是心中憶念。現在一般來說念佛就是指稱名念佛，而非兩種不同的方法。

7. 有願所求者，如求長壽、財富、官位、子嗣：憶念藥師如來本願功德、讀誦《藥師經》、思惟其義、演說開示

藥師法門除了有救度苦厄的妙用外，還可讓修習者向藥師如來祈求世間的利益，如長壽、財富、官位及子嗣等等。但要得到世間的利益，方法比上述的解困來得複雜，除需要憶念藥師如來本願功德<sup>24</sup>外，還要

注

<sup>24</sup> 原文為「念彼如來本願功德」，未有明示是憶念，還是誦念，但後文有「讀誦此經」，而讀誦的經文已包括藥師如來十二本願。故此，「念彼如來本願功德」應為憶念，而非誦念。

讀誦《藥師經》，並思惟經義及為人演說<sup>25</sup>。所以並不像一般人的印象般，認為誦念藥師如來聖號，便可得到這些世間利益。行者如此修行的，想來也不會追求世間利益。

通過憶念藥師如來本願功德，即感受到藥師如來的悲願，細讀、思惟《藥師經》經義，即能隨文入觀，與藥師如來的大行相應，為人演說即能積聚無量功德。故此，向藥師如來祈求世間利益，並非如向鬼神祈求一樣，只是祈求，便能得到現世回報。藥師法門要求祈求者通過修行，一方面增長智慧，不強求世間利益；另一方面，增長菩提心，為度眾生而積聚功德，乃至有人世間的福報。所以如只抱著「增福」的心態，念誦經文或聖號，向藥師如來祈求世間利益，縱使藥師佛慈悲，亦不能給予。

8. 為重病命危，已盡壽命者延壽：皈依藥師如來、受八關齋戒、請僧轉讀《藥師

注

<sup>25</sup> 原文：「復應念彼如來本願功德，讀誦此經，思惟其義，演說開示，隨所樂願，一切皆遂：求長壽得長壽，求富饒得富饒，求官位得官位，求男女得男女。」

## 經》、燃燈懸幡

藥師法門一向被視為「消災延壽」法門，「消災」即上述第6點，而「延壽」應指這一點。《藥師經》提到若人患上重病，死相現前，即將死亡，甚至神識已被引到地府。<sup>26</sup> 若家人親屬不捨彼人離世，最後一個能拯救他、延續壽命的方法，正是藥師法門，但其作法也是最複雜的<sup>27</sup>。首先

### 注

- <sup>26</sup> 原文：「像法轉時，有諸眾生，為種種患之所困厄，長病羸瘦，不能飲食，喉唇乾燥，見諸方暗，死相現前；父母、親屬、朋友、知識，啼泣圍繞。然彼自身，臥在本處，見琰魔使，引其神識，至于琰魔法王之前……」
- <sup>27</sup> 此處有兩段經文，第二段是追問第一段後的答案，故此把兩段經文合在一起解。原文：「彼病人親屬、知識，若能為彼歸依世尊藥師琉璃光如來，請諸眾僧，轉讀此經，然七層之燈，懸五色續命神幡，或有是處，彼識得還。」下一段經文：「若有病人，欲脫病苦，當為其人，七日七夜，受持八分齋戒，應以飲食及餘資具，隨力所辦，供養苾芻僧，晝夜六時，禮拜供養彼世尊藥師琉璃光如來，讀誦此經四十九遍，然四十九燈，造彼如來形像七軀，一一像前各置七燈，一一燈量大如車輪，乃至四十九日，光明不絕，造五色綵幡，長四十九搽手，應放雜類眾生至四十九，可得過度危厄之難。」

要為他安排皈依藥師如來，然後由親友為了他而去受持七日七夜八分齋戒，並以飲食資具供養僧侶，再請僧侶轉讀《藥師經》四十九遍<sup>28</sup>，親友在七尊藥師佛前各燃七盞燈（共四十九盞），再懸掛長四十九搥手的五色續命神幡，並於晝夜六時禮拜藥師如來，最後為他放生，數目是四十九的雜類眾生，如鳥、魚、蟲、獸等等。除了燃燈懸幡外，還要行種種善以積集福德，若續命不成，也可免經苦患而逝。<sup>29</sup> 這些作法，《藥師經》指的是為「已盡之命」而可增益，甚至可避開九種橫死<sup>30</sup>，所以

#### 注

- <sup>28</sup> 第一段經文言：「請諸僧眾轉讀此經」，但無說明何謂轉讀。而第二段經文言「讀誦此經四十九遍」，但未指明是誰去讀。但兩段比對下，筆者認為轉讀是指請僧眾為病者讀誦《藥師經》四十九遍。當然，這種情況，病者應無能力一起讀誦，而依下文文意由親屬為病者代病者與僧眾一起讀誦也無不可。
- <sup>29</sup> 原文：「大德！汝豈不聞如來說有九橫死耶？是故勸造續命幡燈，修諸福德；以修福故，盡其壽命，不經苦患。」
- <sup>30</sup> 原文：「若諸有情，得病雖輕，然無醫藥及看病者，設復遇醫，授以非藥，實不應死而便橫死。又信世間邪魔、外道、妖

藥師法門被稱為延壽續命之法，是建立在這種燃燈造幡，轉讀經文、放生等複雜的作法上，也不是在希求長壽上，而是用在壽命當盡的眾生，希望能續命延生。若人希求長壽，應歸入去祈求世間願欲一類而已，並依第 7 點修行，憶念藥師如來本願功德，讀誦《藥師經》，思惟其義，演說開示等方式，並非單憑宗教性的禮拜唱誦便能得到。

#### 9. 一般病者或受鬼魅蠱道所中者：至心持咒或以咒加持飲食以服用

相比玄奘法師的譯本，義淨法師所譯的《藥師琉璃光七佛本願功德經》顯然受到了密教思想所影響，增補了以持咒來救度病者的作法，對象為受瘦瘡、乾消、黃熱等病所困的眾生，及被厭魅、蠱道所中，或復短命，或時橫死的有情眾生。<sup>31</sup> 所用的方法是以藥師灌頂真言，加持食物、藥物或

#### 注

<sup>31</sup> 原文：「彼藥師琉璃光如來得菩提時，由本願力，觀諸有情，遇眾病苦，瘦瘡、乾消、黃熱等病，或被厭魅、蠱道所中，或復短命，或時橫死，欲令是等病苦消除，所求願滿。」

無蟲水，讓病者沐浴潔淨後服用，病苦便可消除。除此以外，心有所求，求長壽無病，甚至求生藥師淨土者，至心持咒，皆得如意。<sup>32</sup> 正因為這句提到持誦藥師咒能有此通效，世間及出世間的願求皆可成就，而非專指處理某果厄而念，所以後來持這個「藥師灌頂真言」成為了藥師法門的必要部分，亦受到修持者的歡迎。

## 10. 國家層面的厄難：特赦罪犯及供養藥師如來

除了個人的厄難外，藥師法門還可救治社會國家層面的厄難，如疾疫流行、被他國侵略、內亂，甚至是星宿變易、日蝕、月蝕、旱災、水災等天災異象<sup>33</sup>。古代文化

### 注

- <sup>32</sup> 原文：「曼殊室利！若見男子、女人，有病苦者，應當一心為彼病人清淨澡漱，或食、或藥、或無蟲水，呪一百八遍，與彼服食，所有病苦悉皆消滅。若有所求，至心念誦，皆得如意，無病延年，命終之後，生彼世界，得不退轉，乃至菩提。」
- <sup>33</sup> 原文：「若剎帝利灌頂王等，災難起時，所謂人眾疾疫難，他國侵逼難，自界叛逆難，星宿變怪難，日月薄蝕難，非時風雨難，過時不雨難。」

中，這些災患，不論是兵災、天災或天象異變，都與帝王管治無方有關。而解決方法首先是於一切有情起慈悲心，然後赦免罪犯。大赦天下，為君王常用以應對天災人禍等國家困厄的措施，然後再供養藥師如來。<sup>34</sup> 另經文提到上至帝后、儲君，下至黎民百姓，若為病患所困，也可依本段的藥師法門來解困<sup>35</sup>。一般的理解都是指這些人遇厄而修藥師法門解困。但細看經文，列出多項宮廷中人，另加一項黎庶，而黎庶是相對於統治者而言。所以，依上文下理來理解，是指君王見到宮中上下及民間都受到病困（若是大規模受到病困，應為疾疫），這也是國家層面遇到的災厄，所以便應由官方發起，燃燈造幡，放種種雜類眾生，燒香、散華以供養藥師如來。

#### 注

- <sup>34</sup> 原文：「彼剎帝利灌頂王等，爾時應於一切有情起慈悲心，赦諸繫閉；依前所說供養之法，供養彼世尊藥師琉璃光如來。由此善根，及彼如來本願力故，令其國界即得安隱。」
- <sup>35</sup> 原文：「若帝后、妃主、儲君、王子、大臣、輔相、中宮嫔女、百官、黎庶，為病所苦，及餘厄難；亦應造立五色神幡，然燈續明，放諸生命，散雜色華，燒眾名香，病得除愈，眾難解脫。」

故此，具體的可參考第 8 點，救度重病之人的做法，兩者應完全一致。

## 11. 欲往生藥師淨土：發願

藥師如來雖為淨土，但藥師法門與彌陀法門大相逕庭。雖然經文所述二者皆清淨莊嚴，建築物由七寶所成，琉璃為地，無女人、惡趣及苦音聲。<sup>36</sup> 但《藥師經》沒有詳述往生淨土的方法，只言「應當發願」，並非如西方淨土法門般以念佛為主。而能往生的關鍵，也並非是念佛的功夫深淺，而是信心。所以經文言：「諸有信心善男子、善女人等，應當願生彼佛世界。」但藥師法門並非不稱名念佛，但此稱名的作用，只如第 4 點及第 6 點所言，是要讓犯戒者免墮惡趣及有安產之用，而非以此法往生藥師淨土。

### 注

<sup>36</sup> 原文：「然彼佛土，一向清淨，無有女人，亦無惡趣，及苦音聲。琉璃為地，金繩界道，城、闕、宮、閣、軒、窓、羅網，皆七寶成。亦如西方極樂世界，功德莊嚴，等無差別。」

## 12. 菩薩 ③⑦：誦念藥師如來聖號

《藥師經》是發揚藥師如來的大願及其法門的殊勝，經文多處提到遇上何種厄難，應以何種作法來脫離厄困，如聞佛名號、念佛、燃燈懸幡等。若《藥師經》內容只是如此，藥師法門只會淪為一般神教之祈求護祐法門，但有一段經文，顯示出此經之所以為大乘的原因。經文提到曼殊師利菩薩聞得藥師十二大願後，誓言要以種種方便，讓眾生聽到藥師如來名號而脫厄。③⑧這是一種救度眾生的方便及大悲的表現，如上文所述，菩薩誦唱佛號，社會上的低下階層，如殘障者、貧民、飢民、鰥寡孤獨者，由貪、瞋、痴煩惱行惡而墮落惡道的及求生西方淨土而未決定者，這幾類人經由耳聞藥師如來聖號得以脫離厄困。所

### 注

③⑦ 此點與上文各點有所不同，上文是獲得救度的對象，而這點指修習藥師法門的菩薩，是去救度眾生的行者。

③⑧ 原文：「爾時，曼殊室利童子白佛言：『世尊！我當誓於像法轉時，以種種方便，令諸淨信善男子、善女人等，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，乃至睡中亦以佛名覺悟其耳。』」



以，除犯戒者及臨產之婦女需誦唱藥師如來聖號以解決自身的厄困外，菩薩皆應以救度上文這幾類眾生而誦，並非以自己的利益，消除自己的災禍，延續自己的壽命而誦唱聖號，這才符合大乘佛教的精神而不淪為單純向上大力者祈求加被的相似佛教教法。

以圖表整理一下，有「圓點」為經文對應的方法：

方法 解救對象	聽聞名號	持念名號	稱名禮讚如來	憶念如來	供養如來	誦藥師經	思惟經義及說法	皈依禮拜如來	七日八關齋戒	請僧轉讀經文	燃燈懸幡	放生雜類眾生	特赦罪犯	發願	持咒及加持淨水
身體殘障者，如盲、聾、跛等	●														
貧窮至連藥物都買不起的鰥寡孤獨人士	●														
被欺壓的女性	●														
犯上官非，受到牢獄之災，甚至被判死刑的囚徒	●														
常為飢渴所惱的飢民	●			●											
連衣服都沒有而受到蚊虻寒熱之苦	●			●											
欲求生西方淨土而未得決定者	●														
因作惡而墮三惡道者	●														
犯戒者，包括五戒、十善、比丘比丘尼戒、菩薩戒者	●	●			●										
臨產孕婦			●		●										
惡夢所困					●										
遇到種種怖畏之事，天災人禍，惡獸來侵				●	●										
不孝、破辱三寶、壞君臣法、殺盜淫妄者											●	●			
他國侵擾，盜賊反亂				●											
世間願所求：長壽、財富、官位、子嗣				●		●	●								
親人重病垂命，續命延壽						●		●	●	●	●	●			
病苦，瘦瘠、乾涸、黃熱等病，被厭魅、蠱道所中，橫死短命															●
國家有厄難，為王者					●								●		
國民有疾疫，為王者					●						●	●			
往生藥師如來淨土														●	
菩薩救度眾生		●													

## C. 作法的補充

### 1. 聽聞藥師如來名號及對藥師如來的信心

《藥師經》的前部分，針對受壓迫的最低下階層及充滿貪、瞋、痴的極惡眾生，傍及修行彌陀淨土而未得決定之人，開示這種「聞即解脫」<sup>39</sup>的法門，聽聞藥師如來名號便能得救，極其殊妙及容易。但這種「異法門」<sup>40</sup>與傳統佛教所言，需通過修行，斷除煩惱結使而得以離苦得樂的自力救度不同；亦與漢地彌陀淨土<sup>41</sup>法門，需要通過念佛作為往生的重要手段有所不同。《藥師經》中並沒有花多少文字解釋

#### 注

- <sup>39</sup> 這裏借用藏傳佛教一類「聞即解脫」咒語的說法，只要經耳根聽聞該咒，便可獲得解脫。《藥師經》中強調的法門，即有此含意。
- <sup>40</sup> 借用《大智度論》中描述佛以異法門說般若，表示這「聞即得救」的法門實有異於傳統佛教的自力解脫理論。
- <sup>41</sup> 彌陀淨土法門有多種說法，而漢地以念佛為主，故以此作比較，而日本真宗所提倡的他力念佛又與此不同，並非把念佛作為住生的重要手段，而信心才是。

其中的原理，只是一再強調這是難於信受的，但只要至心受持，不生疑惑，便能脫離困境，沒有爭拗的餘地。所以其能得到救度的關鍵是在於「信心」<sup>④②</sup>。這部分的宗教性很強，一方面難於信受，但同時亦要信受才能得到解救。然而，此種「信心」與我們一般所言的「信心」不同，我們一般會覺得對某事的「信心」是來自內在的，但此原理極難信受，此等純清淨的「信心」亦並不是我們凡夫乃至未登地菩薩等雜染眾生所能生起的，而是來自外在，只能來自無垢清淨的藥師如來，只能來自他的威神力。<sup>④③</sup>

#### 注

- ④② 原文：「阿難白言：『……世尊！有諸眾生，信根不具，聞說諸佛甚深行處，作是思惟：云何但念藥師琉璃光如來一佛名號，便獲爾所功德勝利？由此不信，反生誹謗；彼於長夜，失大利樂，墮諸惡趣，流轉無窮。』佛告阿難：『是諸有情，若聞世尊藥師琉璃光如來名號，至心受持，不生疑惑，墮惡趣者，無有是處。』」
- ④③ 原文：「阿難！此是諸佛甚深所行，難可信解；汝今能受，當知皆是如來威力。」

## 2. 稱名禮讚

《藥師經》中提到使用稱名作為修行作法的地方不多，主要是毀犯戒律的人及臨產之孕婦。但正如上文所述，《藥師經》乃大乘法寶，修行藥師法門者，應當以文殊師利菩薩為榜樣，以種種方便，使眾生得聞藥師如來名號而得到救度。弘一法師在〈藥師如來法門略錄〉一文中，強調藥師如來的名號依經文應為「藥師琉璃光如來」，不應稱「消災延壽藥師佛」<sup>44</sup>。而考察種種典籍，「消災延壽藥師佛」的說法，現今流通的是在清代所編的《慈悲藥師寶懺》中的藥師讚：「藥師佛。藥師佛。消災延壽藥師佛。南無消災延壽藥師佛。」<sup>45</sup>但內文的佛號仍用「南

### 注

<sup>44</sup> 「經中屢云聞名持名因其法最為簡易其所獲之益亦最為廣大也。今人持名者皆曰『消災延壽藥師佛』似未盡善，佛名惟舉『藥師』二字未能具足。佛德惟舉『消災延壽』四字亦多所缺略，故須依據經文而曰『藥師琉璃光如來』斯為最妥善矣。」（弘一大師全集第一冊，P.303，福建人民出版社，1992年版）

<sup>45</sup> 續藏 74 · P.577 。

無藥師琉璃光如來」，所以藥師法門的佛號應是「藥師琉璃光如來」。佛教界流傳的另一藥師如來名號還有「藥師琉璃光王如來」，多了一個「王」字。考查典籍，此一名號曾出現在隋代譯出的《五千五百佛名神呪除障滅罪經》、元代譯出的《藥師琉璃光王七佛本願功德經念誦儀軌》及清代譯出的《藥師七佛供養儀軌如意王經》，但據現存的四種《藥師經》譯本，皆沒有「王」字，謹在義淨三藏譯本中的「藥師灌頂真言」中有一段咒語：「南謨薄伽伐帝。鞞殺社。婁嚕。薛琉璃鉢喇婆。曷囉闍也。但他揭多也。阿囉喝帝。三藐三勃陀也但姪他……」，梵文羅馬字轉寫為 namo bhagavate bhaiṣajya-guru vaiḍūrya-prabha-rājāya tathāgatāya arhate samyaksambuddhāya。其中 rājāya 的意思為「王」，但全句格式為複合詞，bhagavate 世尊、bhaiṣajya-guru vaiḍūrya-prabha-rājāya 藥師琉璃光王、tathāgatāya 如來、arhate 應供、samyaksambuddhāya 正遍知，五者皆為與格 (dative case)，所以可視為相違釋複合詞，即五個詞有其獨立性，皆是用來稱呼這位佛的。全句應理解為皈敬世尊、藥師琉璃光王、如來、應供、正遍知。「藥

師琉璃光王」及「如來」並非依主釋的關係，故不能稱為「藥師琉璃光王如來」。所以，在稱念或聽聞藥師佛號時，應以「藥師琉璃光如來」為準。

### 3. 受持經本

受持者，即是讀誦、為人演說、自己寫經或教人寫經。而經本為法寶，當然不可隨處亂放，平日要以五色綢緞（綵）製成的袋子袋好。五色綵為珍貴的布料，以此盛載法寶以顯供敬心，讀誦時才從袋子把經本拿出來。存放的地點亦要潔淨，並且是高處，以顯恭敬心。經本除了誦讀外，還需以種種香、花、飾物、甚至是歌舞來供養<sup>46</sup>經本。

### 4. 供養藥師如來

供養佛像的方法是要先造立佛像，安放在清淨的地方，以種種幢幡莊嚴壇場。另要

注

<sup>46</sup> 恭敬尊重，以種種花香、塗香、末香、燒香、花鬘、瓔珞、幡蓋、伎樂，而為供養；以五色綵，作囊盛之；掃灑淨處，敷設高座，而用安處。

受持七日七夜八分齋戒，食清淨食，沐浴更衣，心中起清淨念及四無量心。供養藥師如來時，散花燒香，右繞佛像，鼓樂歌讚藥師如來。<sup>④7</sup> 所以供養藥師如來，並非單以食物供品來「拜祭」，而應以清淨身心，散花燒香，鼓樂唱禮來供養如來。

#### D. 附十二大藥叉神將的誓約及作法

《藥師經》在文末，有十二藥叉大將，一一各有七千藥叉以為眷屬，誓言衛護行此藥師法門的修行。其中有兩點：第一、若有人流布此經、受持藥師如來名號、恭敬供養藥師如來，此十二藥叉定必衛護

#### 注

<sup>④7</sup> 原文：「欲供養彼世尊藥師琉璃光如來者，應先造立彼佛形像，敷清淨座而安處之；散種種花，燒種種香，以種種幢幡莊嚴其處；七日七夜，受持八分齋戒，食清淨食，澡浴香潔，著新淨衣，應生無垢濁心，無怒害心，於一切有情，起利益安樂，慈、悲、喜、捨，平等之心，鼓樂歌讚，右繞佛像。」

是人，解脫一切苦難，及滿足彼之所求。  
④⑧ 第二、若有人讀誦《藥師經》及以五色縷結十二大藥叉大將名字，得如願已，再一一解結，即能脫於病患厄困。④⑨ 此四種作法：受持藥師如來名號、流布經書、供養如來及讀誦《藥師經》，如上文所述，在藥師如來法門中，皆是有其特定的解困對象，其中只有供養如來一項有較闊的涵蓋，而持誦名號及讀誦《藥師經》都只是針對犯戒者或重病者而作的，流通經本在經文中甚至沒有提及。但經末以十二大藥叉神將的誓言，把這四種作法的效能涵蓋至解脫一切的苦難、病厄及滿足所有的願求。此也說明了，何以現今所流行的藥師法門及大德們所編定的藥師法門軌儀，不再一一依經文的內容來作針對性的修法，而是以這四種作法，即念誦藥師如來名號、印行藥師經、讚禮供奉藥師如來，誦

#### 注

- ④⑧ 原文：「隨於何等村城、國邑、空閑林中，若有流布此經，或復受持藥師琉璃光如來名號，恭敬供養者，我等眷屬衛護是人，皆使解脫一切苦難；諸有願求，悉令滿足。」
- ④⑨ 原文：「或有疾厄求度脫者，亦應讀誦此經，以五色縷，結我名字，得如願已，然後解結。」



十二大藥叉神將

《藥師經》，來達到消災、延壽、增福等等的普遍效果。但我們必須了解，此非藥師法門的根本作法，達到此效果是依藥叉大將的神力而非直接來自藥師如來的慈悲願力。另外，就算如此，一般依此等普遍方式來修習藥師法門以達到消災延壽效果的行者，多會欠缺一項作法。依這一段經文所述，要解脫病厄，除了讀誦《藥師經》外，還要以五色縷結藥叉大將的名字，至病厄去除後，再解此等結。經文描述不多，歷來有種種不同的作法，現以印順法師的說法供行者參考。

印順法師《藥師經講記》：「關於打結，向來有兩種說法：一說用五色絲線織成

十二個藥叉大將的名字；一說稱念一位藥叉大將的名字，就用五色絲線打一個結，如次念十二名字，打十二個結。兩者比較起來，後說簡便而近情。這打結辦法，可說是一種互通信息的工具。在沒有文字之前，古人都用打結記明事物；發生一件事情，打一個結，看結就曉得甚麼一回事。藥叉沿用此法，教眾生遇災難時，念它名字打一個結，他就知道前來護持。又如現代遇急難時，打一通電報或寫一封快信給朋友，他便會趕來援救。所以念一大將名字打一個結，即是請其護持的表示。待病患痊愈，厄難息除，然後將結解開。」  
(正聞出版社，P. 187)

更多精彩文章，盡在佛門網。  
請即瀏覽：

[www.buddhistdoor.org](http://www.buddhistdoor.org)





絲路上的藥師會 —  
從敦煌壁畫藝術理解  
藥師琉璃光如來發  
十二大願度有情眾生

文：駱慧瑛  
圖：敦煌研究院



在東方有一位大醫師，充滿光明，住在琉璃般的美麗世界。他發了十二大願，有日月菩薩、十二大將護持，存在久遠而鮮為人知；有一幅千年稀世壁畫，唯一而唯美，張大千親臨面前卻視而不見。到底發生了甚麼事？兩者到底有何關係？

### 藥師琉璃光如來

藥師佛，全名藥師琉璃光如來（梵文：Bhaiṣajyaguru），能醫治一切眾生的身心疾病，因而得名。娑婆世界有釋迦牟尼佛，他左右有迦葉與阿難為侍者；西方淨土有阿彌陀佛，他以觀音與勢至為輔佐；而東方淨琉璃世界有藥師佛，他則以日光和月光二菩薩為兩大脅侍。民間尊稱藥師琉璃光佛、日光遍照菩薩和月光遍照菩薩為東方三聖。以琉璃為名的東方淨土世界，乃取琉璃之光明透徹以比喻國土的清淨無染，筆者想像那是儼如娑婆世界中的加勒比海、新西蘭和敦煌等近乎零污染的稀有地帶，充滿琉璃般淨明而流動的藍天或海洋，清明純淨。

藥師佛與釋迦牟尼佛、阿彌陀佛為「橫參世佛」，亦稱參寶佛。東方藥師佛與西方

阿彌陀佛同被視為解決眾生生死問題之兩大並行法門。藥師佛法門除同樣鼓勵命終往生淨土外，另著重蒙藥師佛願力加被以求現世消災免難，增福延壽，以便於修行。

有關藥師佛的經典傳入中國後共有五次翻譯。第一譯：東晉（317-420）帛尸梨密多羅三藏法師（？-343）所譯，經名《灌頂章句拔除過罪生死得度經》。① 此經並無單行本，是為《佛說灌頂經》中十二卷的最後一卷。② 第二譯：劉宋（420-479）時期慧簡法師譯，名為《藥師琉璃光經》，今已失傳。第三譯：《藥師如來本願經》，隋（581-618）煬帝時達磨笈多法師（Dharma-gupta, ? -619）於617年譯出。③ 第四譯：《藥師琉璃光如來本願

#### 注

- ① 《灌頂章句拔除過罪生死得度經》，東晉·帛尸梨密多羅（譯），《大正藏》《房山石經》第3冊·號88。
- ② 《佛說灌頂經》，東晉·帛尸梨密多羅（譯），《大正藏》第21冊·號1331。
- ③ 《藥師如來本願經》，隋·達磨笈多（譯），《大正藏》第14冊·號44。

功德經》，唐代三藏法師玄奘（602-664）於 650 年譯出。<sup>④</sup> 第五譯：《藥師琉璃光七佛如來本願功德經》，唐武則天時代義淨法師（635-713）於 707 年譯出。《藥師經》五譯中以玄奘法師所譯版本最為流行，以義淨法師所譯最為詳盡完整。

## 絲路上的藥師會

在敦煌，有關藥師如來的壁畫數量很多，共 111 幅。最早見於隋代，最多見於中唐至五代，最後見於西夏。<sup>⑤</sup>

敦煌莫高窟第 220 窟是莫高窟最重要的初唐洞窟之一，後經中唐、晚唐、五代、宋、清重修。窟內主室北壁有藥師經變一鋪，是全莫高窟唯一一幅以藥師七佛為主題而繪成的，經變中有「貞觀十六年」（642 年）的題記，為壁畫提供了確鑿的斷代依據。此窟北壁原有宋畫佛教史跡畫，底

### 注

- ④ 《藥師琉璃光如來本願功德經》，唐·玄奘（譯），《大正藏》第 14 冊·號 450。
- ⑤ 敦煌研究院，《敦煌石窟內容總錄》，文物出版社，1993，頁 292-293。



敦煌莫高窟第 220 窟北壁藥師經變一鋪

層所畫的初唐壁畫於 1943 年被剝出，至 1975 年經敦煌文物研究所剝離處理，將初唐畫藥師經變完全再度展現出來。<sup>⑥</sup> 所以，張大千 1941 年初率妻兒門生，抵達敦煌莫高窟臨摹壁畫考察，一共待了兩年七個月至 1943 年離開敦煌，卻與這幅稀世藥師經變緣慳一面。

此藥師經變以藥師七佛為主題而繪成，畫

**注**

⑥ 敦煌研究院，《敦煌石窟內容總錄》，文物出版社，1993，頁 87。

面據《藥師經》內形容的東方淨土描繪，藥師佛是東方淨琉璃世界的建造者及主人翁，有脅侍日光、月光菩薩，還有十二藥叉神將，保護眾生免於苦難，更有八大菩薩護持侍立左右。七佛上空飛天翱翔，前臨曲池流泉。池中碧波蕩漾，蓮花盛開。池中央的寶台以紅藍兩色琉璃鋪成，富麗繁華。寶台欄邊有側身倚欄菩薩，手捧蓮華恭敬合十禮佛。寶台兩側有神將及聖眾，畫中的神將，身著甲冑，頭戴寶冠，寶冠上飾以動物肖像，現在可辨的有蛇、兔、虎等動物，這是以十二動物生肖對應十二神將。神將上方有赤身三面六臂的阿修羅，下方有裸體呈忿怒相的力士。

藥師佛前中原式燈樓和西域式燈輪並齊而出，在這誠心明燈供藥的照耀下，展現出陣容鼎盛的舞樂場面。兩側樂隊共有廿八人，分坐在兩塊方形地毯上，樂者膚色各異，演奏著中原漢族的傳統國樂、西域少數民族的打擊樂、吹奏樂和從外國傳入的彈撥樂等共十五種。兩組舞伎在供燈的光火輝煌中翩翩起舞，一組舞者展臂揮巾，綵發飄揚，如風般旋轉舞動；另一組舞者舉臂提腳，縱橫騰踏，如斯舞姿，應是傳自中亞的胡旋舞和胡騰舞。

莫高窟第 220 窟北壁的藥師經變，詳細繪畫出《藥師經》的內容，同時反映了唐代博大包容的胸懷和繁華富麗的景象，更呈現多重文化匯流的現象。

## 十二大願度有情

據《藥師琉璃光如來本願功德經》記載，佛告曼殊室利法王子（即文殊菩薩），藥師佛在因地修行菩薩道時，發十二大願，令諸有情，所求皆得：

第一大願：願我來世得阿耨多羅三藐三菩提時，自身光明，熾然照曜無量無數無邊世界，以三十二大丈夫相、八十隨形好，莊嚴其身；令一切有情，如我無異。<sup>⑦</sup>

第二大願：願我來世得菩提時，身如琉璃，內外明徹，淨無瑕穢，光明廣大，功德巍巍，身善安住，焰網莊嚴，過於日月；幽

### 注

- ⑦ 《藥師琉璃光如來本願功德經》，唐·玄奘（譯），《大正藏》第 14 冊·號 450，0405a07。

冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業。

⑧

第三大願：願我來世得菩提時，以無量無邊智慧方便，令諸有情，皆得無盡所受用物，莫令眾生有所乏少。⑨

第四大願：願我來世得菩提時，若諸有情行邪道者，悉令安住菩提道中；若行聲聞獨覺乘者，皆以大乘而安立之。⑩

第五大願：願我來世得菩提時，若有無量無邊有情，於我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，具三聚戒。設有毀犯，聞我名已，還得清淨，不墮惡趣。⑪

第六大願：願我來世得菩提時，若諸有情，其身下劣，諸根不具，醜陋頑愚，盲聾瘖瘂，攣躄背僂，白癩癡狂，種種病苦；聞

**注**

⑧ 同上，0405a11。

⑨ 同上，0405a15。

⑩ 同上，0405a18。

⑪ 同上，0405a21。



藥師如來法相莊嚴

我名已，一切皆得端正黠慧。諸根完具，無諸疾苦。⑫

第七大願：願我來世得菩提時，若諸有情，眾病逼切，無救無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦，我之名號，一經其耳，病悉得除，身心安樂，家屬資具，悉皆豐足，乃至證得無上菩提。⑬

第八大願：願我來世得菩提時，若有女人，為女百惡之所逼惱，極生厭離，願捨女身；聞我名已，一切皆得轉女成男，具丈夫相，乃至證得無上菩提。⑭

第九大願：願我來世得菩提時，令諸有情，出魔羅網，解脫一切外道纏縛；若墮種種惡見稠林，皆當引攝置於正見，漸令修習諸菩薩行，速證無上正等菩提。⑮

#### 注

⑫ 同上，0405a25。

⑬ 同上，0405a29。

⑭ (同上) 0405b05。

⑮ 同上，0405b09。

第十大願：願我來世得菩提時，若諸有情，王法所錄，縲縛鞭撻，繫閉牢獄，或當刑戮，及餘無量災難凌辱，悲愁煎迫，身心受苦；若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦。①⑥

第十一大願：願我來世得菩提時，若諸有情，飢渴所惱，為求食故造諸惡業；得聞我名，專念受持，我當先以上妙飲食，飽足其身；後以法味，畢竟安樂而建立之。①⑦

第十二大願：願我來世得菩提時，若諸有情，貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱；若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，華鬘塗香，鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。①⑧

藥師佛在因地發如是十二大願，願為眾生解除疾苦，令諸根具足，身相端正，資具

#### 注

①⑥ 同上，0405b13。

①⑦ 同上，0405b18。

①⑧ 同上，0405b22。

豐饒，離諸橫難，導入解脫。他一旦成無上正等正覺，一切即如願，而以願滿故而成佛，住淨琉璃世界。他的世界無痛苦的生命體，大地全以七寶所成，凡生到彼國者，可佛聞法，而且即身成佛，中不退轉。經中又記，藥師佛的悲心大願，處處為利益眾生著想，他在定中放光持咒，令聞佛者免受諸苦得大解脫，功德不可思議。眷屬於親人臨命終時晝夜盡心供養禮拜藥師佛，讀誦《藥師經》四十九遍，並恭敬如法按經指示燃四十九燈，造四十九天之五色彩幡等，其臨命終人得以續命。此藥師佛信仰自古即盛行。

### 七佛藥師齊護持

藥師如來的名號大家都曾聽聞，卻較少人知道藥師七佛法門的由來。據《藥師琉璃光王七佛本願功德經》載，藥師佛又作七佛藥師。在印度有八個聖地，為二千五百多年前，本師釋迦牟尼如來弘揚正法的主要地點，其中之一為廣嚴城，城中有一棵大樹，稱作「樂音樹」。這樹覆蓋範圍很廣，坐於樹蔭下就似坐在密林中。當年有眾多的比丘、菩薩及居士等在樹下聚集聽聞佛陀開示。有一次，曼殊室利法王子（即

文殊師利大士) 恭敬地向佛發問，祈請釋迦牟尼佛為了後世的眾生講述其他佛的名號與本願。曼殊室利法王子知道在正法期過後，五濁惡世中的眾生福薄根鈍，故在此時受了佛陀之加持而應機發問，而佛陀隨求開示了對五濁中的苦難眾生最具利益之藥師七佛法門。藥師七佛曾發大弘誓要利益五濁惡世中的苦難眾生。七位如來共發八十四本誓。佛陀不會妄言，所以應他們的誓願，在末法時代中的我們最宜依止藥師七佛了。

藥師七佛分別為：東方琉璃世界藥師如來、法海雷音如來、無憂最勝吉祥如來、金色寶光妙行成就如來、寶月智嚴光音自在王如來、法海勝慧遊戲神通如來、善名吉祥王如來。

南懷瑾先生（1918-2012）認為藥師佛本願構成東方琉璃光世界，阿彌陀佛本願構成西方淨土世界。西方淨土是我們本身不敢成就或尚未能成就佛果的時候，前往繼續修行的國土，由阿彌陀佛加被我們而成就的；而東方藥師佛則說明，我們可以在東方琉璃世界「即身成就」。



藥師經變中的裸體呈忿怒相力士

## 藥師會上佛菩薩

筆者曾數訪敦煌莫高窟第 220 窟北壁的藥師經變，經變圖實在精緻優雅而不失靈活多變，靜中見動的畫面內容，令觀者心中同時泛起平靜和喜悅，屢看不厭。這幅繪於貞觀十六年（642 年）的藥師經變，其氣度恢宏，色彩瑰麗，人物形象栩栩如生，能見到盛世唐風高超的藝術成就，讓觀者更容易想像東方淨土琉璃世界的光明清淨，令人嚮往。

《藥師經》中教我們誦經、念佛或持咒，以口發音聲，作為修行的方便。密宗修觀，觀想學習和崇拜的對象，如 220 窟北壁的藥師經變中的七佛，至觀行成就，東方淨土本尊現前，與自心晤談。所以，藥師法門可說是顯、密二教相通共修之法。

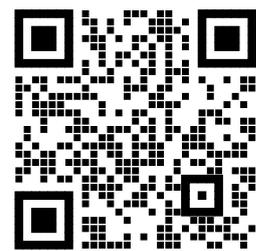
《藥師經》之根本在十二大願。言為心聲，願為心師。修行之根本首在發心和發願，方能有方向和動力。聖賢講求立志，菩薩在於發願。心之所之曰志，心之所凝曰願。行茲在茲，言茲在茲，念茲在茲。心境所凝，精誠所至，是則為願。緣於藥師如來的十二大願，才有東方琉璃光世界。心大

世界大，心淨佛土淨。人本具欲，心可發願。願與欲，本體是一，用則有異。有我則欲，無我則願；迷則是欲，覺則是願。清淨行欲，欲即是願，貪瞋行願，願亦成欲。

凡欲學習藥師法門者，必先仿效藥師立大願，修藥師如來的大定，無我為人，淨心行願，因行真實，才能果地不虛，清淨如琉璃，光潔放大明。層層如來身，重重無盡意，圓滿成就淨琉璃光世界。藥師本用以比喻能治眾生貪、瞋、痴的醫師，一般人都稱念他為「消災延壽藥師佛」。其實，在平日生活中，我們起碼能做到「諸惡莫作，眾善奉行」，已是「趨吉避凶，強健身心」的最好方法。

更多精彩文章，盡在佛門網。  
請即瀏覽：

[www.buddhistdoor.org](http://www.buddhistdoor.org)





## 護持佛門網

【佛門網】是一個內容豐富、規模龐大的佛教網站平台，努力為全球不同地區華文讀者提供正信佛教的資訊。我們在尊重傳統的基礎上，促進漢文佛教經典的現代詮釋，期於義理、修行和在世應用上提供有用參考。佛門網特別致力服務未能聞法、難以聞法者，例如殘障、地處偏遠、貧困、被歧視和弱勢等人士。如您認同我們的工作，歡迎捐助，支持【佛門網】的弘法事業。

閣下的捐款，將用於佛門網各項弘法工作，包括《明覺電子季刊》的製作，感恩各位！

閣下可立即到下列網址填寫捐款資料，登記成為每月捐款者：

<https://donation.buddhistdoor.org/tc/form/monthly>





為了讓捐款人了解佛門網的最新動向，我們將使用閣下提供的資料，向您發送本刊物、收據及活動消息。所有個人資料絕對保密，並會嚴格遵照法律規定處理。如您不欲收取資訊，請在下面的方格內加上剔號。

我不欲收取佛門網資訊

捐款熱線及查詢：(852) 2405 6338

## 佛門網各網站

為了廣泛服務全球華文讀者，並且切合當代人的閱讀習慣，佛門網於 2020 年推出《明覺電子季刊》，每期均以專題特輯形式探討佛教與當代議題，配合「正信正念，不離經教，緊扣時代，貢獻社群」的編輯原則，推動聞思修並重，弘揚人間的佛教。

除了閱讀季刊外，我們誠邀您到佛門網主網頁 ([www.buddhistdoor.org](http://www.buddhistdoor.org))，瀏覽明覺專稿及時事脈博，每天更新。您亦可以在網站內的主目錄方便地找到各種內容，並點擊進入各專題網站閱讀：

## 明覺學佛

(<https://elearning.buddhistdoor.org/>)

為學佛人士提供系列的網上學佛講座

## Veggie365 網站

([www.veggie365.org/](http://www.veggie365.org/))

和

## Veggie365 YouTube

([www.youtube.com/channel/UC7NT-GDDDS3wNJmu-CThSY2w](http://www.youtube.com/channel/UC7NT-GDDDS3wNJmu-CThSY2w))

為支持素食人士而設，有多位  
星級主持為讀者觀眾分享心得

## 活好身心靈 YouTube

(<https://www.youtube.com/channel/UCM4aKgmoC9xx3Rke3Fxb1ww>)

為大眾提供平實易懂的資訊，祈讓人人  
擁有健康人生，共享和諧與平安

## 藝術當下

([www.artforgoodlife.org](http://www.artforgoodlife.org))

和

## 拾方藝廊

([www.finedoor.org](http://www.finedoor.org))

從人文關懷的角度出發，  
讓讀者體驗藝術與生活的意義

活一番

([www.lifeichiban.org](http://www.lifeichiban.org))

助人・自助的資源平台

觀音專輯

(<https://guanyin.buddhistdoor.org>)

和

淨土專輯

(<https://pureland.buddhistdoor.org>)

以傳揚觀音及淨土信仰為主，  
內容強調學佛上如何解行並重

佛門網致力為讀者開啟學佛和佛學的不同視野，冀能提供現代人修行的參考。我們感恩您的支持與鼓勵。